

النشاط الجنسي هو جانب رئيسي في حياة الأشخاص، يؤثر بشكل كبير على رفاهيتهم وهو مهم للجميع، في جميع الأعمار، وكل الظروف.  
بعض الأمراض المزمنة مثل HIV قد تسبب مشاكل جنسية تحد التجربة الجنسية.

# InfoVital

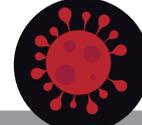
INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VIH

127

ÁRABE

## الصحة

## الجنسية و HIV



gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN



✓ POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida



COLLABORA



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org



¡POR FAVOR FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR!

## 01 أسباب

- |                           |  |                             |
|---------------------------|--|-----------------------------|
| إجتماعية                  | بدنية  | نفسية                       |
| - الخوف من انتقال الفيروس | - استعمال بعض الأدوية (بما في ذلك بعض الأدوية المستخدمة لعلاج HIV) | - مشاكل عاطفية مرتبطة ب HIV |
| - الخوف من الرفض          | - تناول كميات كبيرة من الكحول و / أو المخدرات                      | - تشخيص حديث                |
|                           | - اضطرابات هرمونية   | - شعور بالذنب بعد الإصابة   |
|                           |  | - أعراض الاكتئاب            |
|                           |  | - مشاكل احترام الذات        |

## 02 مشاكل جنسية

- تأخير أو غياب هزة الجماع
- صعوبة في الانتصاب
- تجنب العلاقات الجنسية
- أقل قدرة على الاسترخاء والاستمتاع بالتجربة
- عدم وجود الإثارة
- انخفاض أو انعدام الرغبة
- ألم في الإختراق

## 03 علاج

يمكن علاج المشاكل الجنسية بطرق مختلفة حسب أسبابها. من بين الخيارات المتاحة نجد الأدوية، الجراحة أو العلاج النفسي للسبب.

