

Внутривенное употребление наркотиков – это источник заражения различными инфекциями, такими, как ВИЧ и Гепатит С. Если ты все-таки их употребляешь, имей в виду, что есть определенные правила, следуя которым можно свести подобные риски к минимуму.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ШПРИЦОВ 2



- Лучше не делай инъекции в одиночестве – никто не сможет оказать помощь при несчастном случае или передозировке. Но даже в компании никогда не пользуйтесь одним и тем же шприцем и вспомогательными материалами на несколько человек.
- Чтобы не перепутать материал, ты можешь как-нибудь пометить свой.
- Относительно пакетиков с лимонной кислотой – не используй лимонный сок или уксус, так как они вызывают серьезные повреждения почек.
- Не забывай, что каждый пакетик лимонной кислоты предназначен для однократного использования. Нужно использовать лишь небольшой объем кислоты, в противном случае есть риск появления раздражения в месте укола, а также повреждения вен.
- Если ты принимаешь несколько наркотиков одновременно, имей в виду, что их эффект может усилиться. Под их воздействием ты можешь принимать более рискованные решения, вредящие здоровью, и даже получить передозировку.



gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD
FOR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD
Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida

Generalitat de Catalunya / Agència de Salut Pública de Catalunya

Generalitat de Catalunya / Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona / ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS

Diputació Barcelona / ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COLLABORA

ETIS / EQUIP DE TREBALL SOBRE IMMIGRACIÓ I SALUT

TROPICAL DRASSANES



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org

(Адаптированный текст взят из Safer Injecting, Merchants Quay Ireland)