

## PRACTICI DE INJECTARE SIGURE 2



Administrare intravenoasă de droguri este o modalitate de transmitere a infecțiilor, inclusiv HIV și hepatita C. Cu toate acestea, dacă aveți de gând să utilizați, există câțiva pași pe care se pot lua în considerare pentru a reduce acest risc.

- Este recomandabil să nu vă injectați singur pentru că ați putea avea un accident sau o supradoză; cu toate acestea, amintiți-vă că nu trebuie să împărțiți seringă și alte materiale cu alte persoane.
- Puteți să vă marcați echipa, pentru a evita confuzia cu cea a altei persoane.
- În ceea ce privește punga cu acidul citric, nu ar trebui să utilizați suc de lămâie sau oțet, pentru că vă puteți provoca infecții și leziuni renale.
- Amintiți-vă că fiecare plic de acid citric este de unică folosință. Ar trebui să utilizați numai o cantitate mică de acid citric din pliculeț, altfel ați putea irita locul injectării ceea ce duce la deteriorarea venelor.
- Dacă ați consuma mai mult de un drog, în același timp, este important se știe că efectele sale ar putea fi crescute. Acest lucru ar putea să vă facă să luați decizii mai riscante pentru sănătatea dumneavoastră sau chiar să ducă la supradozaj.



**gt** grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD  
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD  
Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida

Generalitat de Catalunya / Agència de Salut Pública de Catalunya

Generalitat de Catalunya / Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona / ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS

MAMI / Diputació Barcelona / ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COL·LABORA

ETIS / EQUIP DE TREBALL SOBRE IMMIGRACIÓ I SALUT

TROPICAL DRASSANES



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org

(Materiale adaptate de la ghidul Safer Injecting, Merchants Quay Irlanda)