

PRATIQUES SÛRES D'INJECTION 2



L'utilisation de drogues intraveineuses constitue une voie de transmission d'infection entre celles-ci, le VIH et l'hépatite C. Cependant, en cas d'utilisation, il existe certaines mesures dont vous pouvez tenir compte pour réduire ce risque.

- Il est fortement recommandable de ne pas pratiquer d'injections en solitaire au cas où vous auriez un accident ou une surdose ; cependant, n'oubliez pas que vous ne devez jamais partager la seringue et le reste du matériel avec d'autres personnes.
- Vous pouvez marquer votre matériel pour ne pas le confondre avec celui d'une autre personne. .
- En ce qui concerne le petit sac d'acide citrique, vous ne devez pas utiliser de jus de citron ou de vinaigre car il peut vous provoquer des infections et endommager vos reins.
- Souvenez-vous que chaque petit sac d'acide citrique est à usage unique. Vous devez utiliser uniquement une petite quantité de l'acide citrique que renferme le petit sac, autrement vous pouvez irriter le point d'infection et endommager vos veines.
- Si vous consommez plus d'une drogue à la fois, il est important pour vous de savoir que leurs effets peuvent se voir augmenter. Cela peut vous amener à prendre des décisions plus risquées pour votre santé et voire même vous provoquer une surdose.



gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD
 POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD
 Secretaria del Plan Nacional sobre el Sida

Generalitat de Catalunya / Agència de Salut Pública de Catalunya
 Generalitat de Catalunya / Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona / ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS
 Diputació Barcelona / ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COLABORA

ETIS / EQUIP DE TREBALL SOBRE IMMIGRACIÓ I SALUT

TROPICAL DRAGSIBANS



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org

(Matériel adapté du guide Safer Injecting de Merchants Quay Ireland)