

PRÁCTICAS SEGURAS DE INYECCIÓN 2



El uso de drogas intravenosas constituye una vía de transmisión de infecciones entre ellas el VIH y la hepatitis C. No obstante, si vas a usarlas, existen algunas medidas que puedes tener en cuenta para reducir este riesgo al mínimo.

- Es aconsejable que no te inyectes en solitario por si tienes un accidente o una sobredosis; no obstante, recuerda que nunca debes compartir la jeringuilla y el resto de material con otras personas.
- Puedes marcar tu equipo para no confundirlo con el de otra persona.
- En cuanto a la bolsita con el ácido cítrico, no deberías utilizar zumo de limón o vinagre, ya que puedes provocarte infecciones y daños en el riñón.
- Recuerda que cada bolsita de ácido cítrico es para un único uso. Solo deberías utilizar una pequeña cantidad del ácido cítrico de la bolsita, de lo contrario podrías irritar el punto de inyección y producir daños en las venas.
- Si consumes más de una droga al mismo tiempo, es importante que sepas que sus efectos podrían verse aumentados. Esto podría llevarte a tomar decisiones más arriesgadas para tu salud o incluso a sufrir una sobredosis.

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD
Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

Generalitat de Catalunya / Agència de Salut Pública de Catalunya

Generalitat de Catalunya / Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona / ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS

Diputació Barcelona / ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COLABORA

ETIS / EQUIP DE TREBALL SOBRE IMMIGRACIÓ I SALUT

TROPICAL DRASSANES



¡RECUERDA!

¡NO UTILIZAR ZUMO DE LIMÓN O VINAGRE, COMO ÁCIDO CÍTRICO!



¡NO CONSUMIR MÁS DE UNA DROGA AL MISMO TIEMPO!



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org

(Material adaptado de la guía Safer Injecting, de Merchants Quay Ireland).