

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ШПРИЦОВ 1



Внутривенное употребление наркотиков – это источник заражения различными инфекциями, такими, как ВИЧ и Гепатит С. Если ты все-таки их употребляешь, имей в виду, что есть определенные правила, следуя которым можно свести подобные риски к минимуму.

- Перед инъекцией рекомендуется как следует вымыть руки.
 - Вирус гепатита В и С дольше живет вне тела, чем ВИЧ. Подобная «живучесть» гепатита означает также более высокий риск заражения.
 - Эти вирусы могут находиться в любой части шприца. Именно поэтому не следует думать, что шприц чистый только потому, что он таковым выглядит.
- Иногда для дезинфекции шприцов используют воду или щелочь. Тем не менее, они уничтожают не все вирусы, поэтому всегда лучше каждый раз использовать новый шприц.
- Всегда используй новый материал для индивидуального использования. Существуют специальные пункты обмена, куда можно принести использованные шприцы и получить новые.
- Старайся не брать иглу в рот – слюна содержит микробы, которые могут перейти на иглу.
- Лучше всегда использовать новые фильтры и стерилизованную воду. Вода из-под крана и бутилированная вода не подходят для инъекций.
- В пунктах обмена использованных игл также выдают стерилизованную воду. Если такой возможности нет, воду нужно вскипятить и дать остыть.

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD
FOR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD
Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida

Generalitat de Catalunya / Agència de Salut Pública de Catalunya

Generalitat de Catalunya / Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona / ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS

Diputació Barcelona / ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COLABORA

ETIS / EQUIP DE TREBALL SOBRE INFERMIGACIÓ I SALUT

TROPICAL DRASSANES



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org

(Адаптированный текст взят из Safer Injecting, Merchants Quay Ireland)