

## PRÁCTICAS SEGURAS DE INYECCIÓN 1



O uso de drogas intravenosas é uma via de transmissão de infecções, entre elas o VIH e a hepatite C. Contudo, se você usar esse tipo de drogas, existem algumas medidas que pode ter em conta para reduzir o risco de transmissão.

- É aconselhável lavar as mãos antes de realizar a injeção.
  - Os vírus da hepatite B e C podem sobreviver muito mais tempo fora do corpo que o VIH. Esta maior sobrevivência faz com que o risco de transmissão seja também maior.
  - Estes vírus podem encontrar-se em qualquer parte do material usado para a injeção das drogas. Por isso, não devemos supor que esse material está limpo apenas porque parece limpo.
- Às vezes, usa-se água e lixívia para limpar as seringas, no entanto, é possível que mesmo assim não se destruam todos os vírus. Por isso, é melhor usar sempre seringas novas.
- Você deveria usar sempre material novo, e apenas para ser usado por si. Existem locais onde pode trocar as seringas usadas por novas.
- Procure não pôr a agulha na boca: a saliva contém micróbios que podem passar para a agulha.
- É conveniente utilizar filtros limpos e água esterilizada sempre que possível. Para a injeção, não deveria usar-se nem água da torneira, nem água engarrafada.
- Nos locais onde se faz a troca de seringas, costuma fornecer-se também água esterilizada. Caso não consiga arranjar água esterilizada, a melhor solução é ferver água normal e deixar arrefecer antes de usar.

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

### SUBVENCIONA



POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida



Generalitat de Catalunya  
Agència de Salut Pública  
de Catalunya



Generalitat de Catalunya  
Departament  
de Justícia



ÀREA DE QUALITAT DE VIDA,  
IGUALTAT I ESPORTS



ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

### COLABORA



ETIS  
EQUIP DE TREBALL SOBRE  
IMMIGRACIÓ I SALUT



TROPICAL  
DRASSANES



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org

(Material adaptado do guia Safer Injecting, de Merchants Quay Ireland)