

## PRÁCTICAS SÚRES D'INYECCION 1



L'utilisation de drogues intraveineuses constitue une voie de transmission d'infection entre celles-ci, le VIH et l'hépatite C. Cependant, en cas d'utilisation, il existe certaines mesures dont vous pouvez tenir compte pour réduire ce risque.

- Il est recommandé de se laver les mains avant de réaliser l'injection.
  - Les virus de l'hépatite B et C peuvent survivre plus de temps hors du corps que le VIH. Ce plus grand temps de survie rend aussi le risque de transmission plus important.
  - Ces virus peuvent se trouver dans n'importe quelle partie des instruments d'injection. Ceci est la raison pour laquelle vous ne devez pas estimer que ceux-ci sont propres pour le simple fait qu'ils paraissent propres.
- On utilise parfois de l'eau et de l'eau de javel pour nettoyer les seringues, cependant il se peut que les virus ne soient pas tous détruits, raison pour laquelle il vaut mieux utiliser toujours de nouvelles seringues.
- Vous devez toujours utiliser du matériel neuf pour votre usage personnel. Il existe des lieux où vous pourrez échanger les seringues usagées et où l'on vous donnera du matériel neuf.
- Faire en sorte de ne pas mettre l'aiguille dans la bouche, la salive contient des microbes qui peuvent passer dans l'aiguille.
- Il est fortement souhaitable que vous utilisiez toujours des filtres propres et que vous utilisiez de l'eau stérile chaque fois que cela est possible. Vous ne devriez jamais utiliser de l'eau du robinet ni en bouteille pour l'injection.
- Le point d'échange de seringues peut vous procurer de l'eau stérile. Si vous ne disposez pas d'eau stérile, vous devez la faire bouillir et la laisser refroidir avant de l'utiliser.

**gt** grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIONA

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD  
FOR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD  
Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida

Generalitat de Catalunya / Agència de Salut Pública de Catalunya

Generalitat de Catalunya / Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona / ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS

Diputació Barcelona / ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COLABORA

ETIS / EQUIP DE TREBALL SOBRE IMMIGRACIÓ I SALUT

TROPICAL DRASSANES



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org

(Matériel adapté du guide Safer Injecting de Merchants Quay Ireland)