

Fumar es la principal causa evitable de enfermedad y fallecimiento a nivel mundial

TABACO Y VIH







El porcentaje de fumadores entre las personas con el VIH duplica el observado en la población general.

El tabaco resulta más dañino para las personas con el VIH que para aquellas no infectadas.

Las personas con el VIH corren un mayor riesgo de padecer determinadas enfermedades:





Existen muchas estrategias para ayudarte a dejar de fumar. En muchos hospitales que atienden a personas con el VIH pueden ofrecerte ayuda.

Al dejar de fumar se notan rápidamente mejoras en la capacidad física y, con el tiempo, el riesgo de padecer enfermedades graves o fallecer también se reduce.





