

التدخين هو السبب الرئيسي الممكن تجنبه لعدة أمراض وعدد كبير من الوفايات في جميع أنحاء العالم

## التدخين و HIV

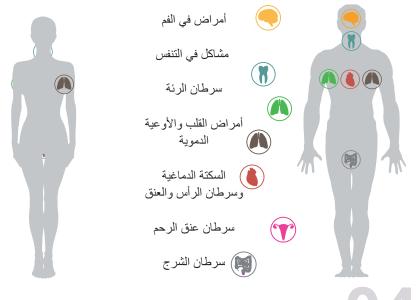
نسبة المدخنين بين الأشخاص المصابين ب HIV تضاعف مرتين تلك التي تلاحظ بين السكان بصفة عامة

التدخين هو أكثر ضررا على الأشخاص المصابين ب HIV مقارنة مع الاشخاص الغير المصابين ب HIV

الأشخاص الحاملين ل HIV يعانون من خطر متزايد للإصابة بأمراض معينة:







توجد عدة إستر اتيجيات لمساعدتك على الإقلاع عن التدخين. في عدة مستشفيات التي تستقبل أشخاص حاملين ل HIV يمكنهم مساعدتك.

بمجرد الإقلاع عن التدخين يلاحظ تحسنا في القدرة الجسدية، ومع مرور الوقت، فإن خطر ظهور أمراض خطيرة ومميتة ينخفض.



