

## VERRUGAS GENITAIS



As verrugas genitais ou anais são causadas pelo vírus do papiloma humano (VPH). Este vírus reproduz-se com mais facilidade em pessoas que também estejam infectadas pelo VIH. Existem diversas estirpes do VPH, também conhecidas como subtipos. Alguns desses subtipos podem provocar lesões cancerosas, ainda que a maioria provoque apenas verrugas genitais que não evoluem para cancro. Contudo, pelo perigo que existe de algumas estirpes do VPH poderem evoluir para cancro, é aconselhado um seguimento adequado que pode permitir o tratamento precoce dessas lesões.

### 01 PREVENÇÃO

- O uso do preservativo pode ajudar a reduzir muito o risco de transmissão do VPH, tanto nas relações sexuais vaginais, como nas anais ou orais.

Se é uma pessoa sexualmente

- activa, é muito recomendável realizar provas de detecção do VPH, bem como de outras infecções que podem favorecer a sua transmissão.

Existem vacinas capazes de evitar a infecção por alguns dos

- subtipos mais prejudiciais do VPH.

### 02 SINTOMAS

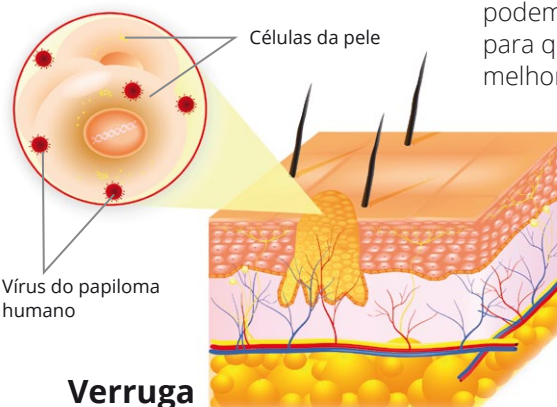
- Nalgumas pessoas, a infecção pelo VPH não apresenta sintomas. Mesmo nestes casos, o vírus pode ser transmitido a outras pessoas e progredir.
- As verrugas são pequenos altos de aparência rugosa. Podem aparecer na parte interior ou exterior da vagina, do colo do útero, em volta do ânus ou na ponta ou tronco do pénis.
- Só alguns subtipos evoluem para cancro.

### 03 DIAGNÓSTICO E CONTROLO DA EVOLUÇÃO

- Exame médico visual, que pode requer o uso de instrumentos, de acordo com o local da aparecimento das lesões.
- O controlo da evolução é feito através da realização periódica de citologias, um exame em que se realiza uma inspecção da lesão e se recolhe uma pequena amostra de tecido. A análise posterior do tecido permite determinar o subtipo do VPH presente, avaliar o grau de desenvolvimento da verruga e o risco de progressão para cancro.

### 04 TRATAMENTO

- Ainda que o VPH não se possa curar, há medidas terapêuticas que permitem controlar a sua progressão.
- O tratamento tem como finalidade eliminar o tecido da verruga por completo. Pode constar de produtos químicos, crioterapia (aplicação de "frio" que congela a verruga), cirurgia laser e/ou uma pomada que potencia a resposta imunitária.
- Estes tratamentos podem ser um pouco incómodos, pelo que é importante consultar o seu médico especialista e perguntar-lhe que medidas podem tomar-se em cada caso, para que o tratamento seja melhor tolerado.



Verruga



**GTT-VIH**  
GRUPO DE TRABAJO SOBRE  
TRATAMIENTOS DEL VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIONA



Generalitat de Catalunya  
**Departament de Salut**  
PROGRAMA DE PREVENCIÓ I ASSISTÈNCIA  
DE LA SIDA



POR SOLEDADEAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida



ÀREA DE QUALITAT DE VIDA,  
IGUALTAT I ESPORTS



**Diputació  
Barcelona**  
ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COLABORA



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org