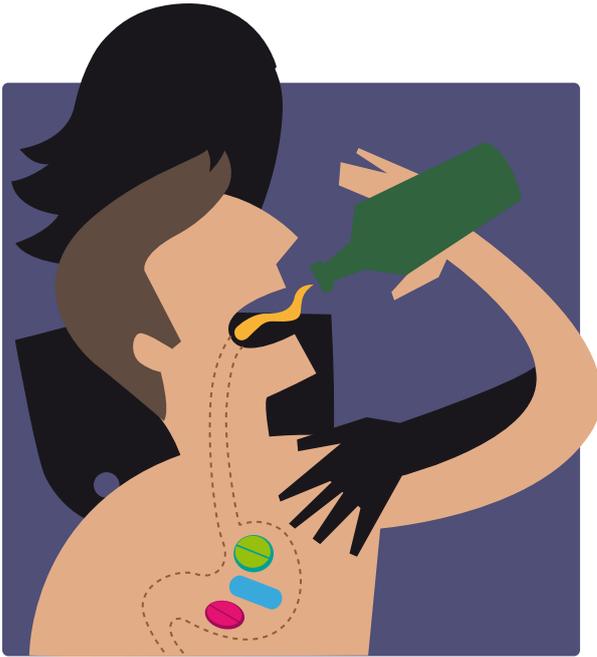


Наркотики для отдыха и алкоголь - это субстанции, которые могут вызвать изменения в вашем настроении, изменить осознание вещей и вашу манеру действовать. Их использование может изменить вашу манеру защищать себя от ВИЧ и или других инфекций, передающихся половым путем (ЗППП).

## СЕКС, НАРКОТИКИ И ВИЧ



## РИСК

### 01 ФАКТЫ

- Многие геи и бисексуалы, по разным мотивам, используют в своих встречах алкоголь и наркотики.
- Среди этих субстанций есть некоторые, которые нелегальны, такие как матамфетамин (la metanfetamina), «Экстази» (MDMA), GHB, Кетамин (la ketamina), ЛСД (LSD) мефредон (la mefredona) и амилнитрит (Poppers), и другие легальные препараты, как Виагра и подобные.
- Заторможенность и изменение восприятия под эффектом алкоголя и наркотиков, могут увеличить риск получения ВИЧ и или других ЗППП во время ваших сексуальных отношений.
- Это может произойти в время праздников секса, в которых не используются презервативы (или не используются правильно), где практикуется секс в группе, используются определенные сексуальные практики (такие как резкий анальный секс без презерватива) или другие ЗППП. Это увеличивает риск инфекции.
- Если у вас ВИЧ, то важно знать, что некоторые наркотики могут взаимодействовать с антиретровиальными препаратами, и это может уменьшить эффективность или увеличить побочные эффекты препаратов и наркотиков.

### 02 КАК УМЕНЬШИТЬ РИСК

Если вы употребляете алкоголь и наркотики во время секса, то вы можете предпринять некоторые шаги для уменьшения риска заражения ВИЧ и/или другими ЗППП:

- Прекратите принимать или уменьшите их прием.
- Используйте презервативы и лубриканты, заботясь о частой их смене в длинных сессиях секса, и использовать новый презерватив для каждого нового партнера во время секса в группе.
- Договориться заранее об ограничениях в сексуальных практиках с вашими партнерами.
- Пить много воды, чтобы избежать иссушения, особенно в сауне.
- Если у вас ВИЧ, убедитесь в своевременном принятии антиретровиальных препаратов, все дни особенно для вашего здоровья, но также и для других.
- Запросите профилактику пост-экспозиции ВИЧ в услугах срочной помощи в больнице, как можно скорее после практики секса повышенного риска.
- Попросите помощь профессионала, в случае если вы сами не можете контролировать эту часть вашей сексуальности.



**GTT-VIH**  
GRUPO DE TRABAJO SOBRE  
TRATAMIENTOS DEL VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN



Generalitat de Catalunya  
**Departament de Salut**  
PROGRAMA DE PREVENCIÓ I ASSISTÈNCIA  
DE LA SIDA



FOR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida

Ajuntament de Barcelona

ÀREA DE QUALITAT DE VIDA,  
IGUALTAT I ESPORTS



Diputació  
Barcelona

ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COLABORA



ETIS  
SERVISI D'INFORMACIÓ I  
INMIGRACIÓ I SALUT



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org