

SEXUL, DROGURILE ȘI HIV



Drogurile recreative și alcoolul sunt substanțe care pot provoca schimbări în starea de spirit, percepție, și modul în care acționează persoana. Utilizarea acestora ar putea afecta capacitatea dumneavoastră de a vă proteja de HIV și / sau a altor infecții de transmitere sexuală (ITS).

RISCOLUI

01 FAPTELE

- Mulți bărbați gay și bisexuali decid, din diverse motive, în întâlnirile lor sexuale a folosi alcool și droguri.
- Printre aceste se numără unele substanțe ilegale, cum ar fi metamfetamina, MDMA (Ecstasy), GHB, ketamina, LSD, mefredona și poppers, și altele legale cum ar fi Viagra și similare.
- Dezinhibiția și percepția alterată datorită efectului de alcool și droguri poate crește riscul de infecție cu HIV și / sau ITS în timpul relațiilor sexuale.
- Acest lucru se poate întâmpla în petreceri sexuale în cazul în care nu sunt folosite prezervativele (sau nu se folosesc corect), la practicarea sexului în grup, sunt realizate anumite practici sexuale (cum ar fi actul sexual anal brusc fără prezervativ) sau când sunt alte ITS. Acest lucru crește riscul de infecție.
- Dacă aveți HIV, este important de știut că unele droguri pot interacționa cu medicamentele antiretrovirale care pot reduce eficacitatea tratamentului sau crește efectele secundare ale medicamentelor.

02 REDUCEREA RISCULUI

Dacă utilizați alcool și droguri în timpul actului sexual puteți face anumite lucruri pentru a reduce riscul de infecție cu HIV și / sau a altor ITS:

- Nu le mai folosiți sau reduceți consumul lor.
- Folosiți prezervative și lubrifianți și asigurați-vă de a-l schimba frecvent în sesiuni lungi și folosiți unul nou cu fiecare partener, atunci când practicați sexul în grup.
- Pactați înainte limitele practicilor sexuale cu partenerii/ele dumneavoastră.
- Beți multă apă pentru a evita deshidratarea în mod special în saune.
- Dacă aveți HIV, asigurați-vă de a lua medicamentele antiretrovirale zilnic, mai mult pentru propria sănătate, dar, de asemenea, și pentru a celorlalți.
- Solicitați profilaxia post-expunere la HIV, într-un departament de urgențe a unui spital, cât mai curând posibil în urma unei practici sexuale de risc ridicat.
- Apelați la ajutor profesionist, dacă nu vă simțiți în măsură să controlați acest aspect al sexualității dvs.



GTT-VIH
GRUPO DE TRABAJO SOBRE
TRATAMIENTOS DEL VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut
PROGRAMA DE PREVENCIÓ I ASSISTÈNCIA
DE LA SIDA



FOR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida

Ajuntament de Barcelona

ÀREA DE QUALITAT DE VIDA,
IGUALTAT I ESPORTS



Diputació
Barcelona

ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COLABORA



ETIS
SERVICIO FEDERAL DE
INMIGRACIÓN I SALUT



TROPICAL
DRAUGANES



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org