

As drogas recreativas e o álcool são substâncias que podem provocar alterações no estado de ânimo, na percepção e na maneira de agir. A utilização destas substâncias pode alterar a sua capacidade para se proteger do VIH e/ou de outras infeções de transmissão sexual (ITSs).

SEXO, DROGAS E VIH



RISCO

01 OS FACTOS

- Muitos homens gays e bissexuais decidem, por diferentes motivos, utilizar álcool e drogas nos seus encontros sexuais.
- Entre essas substâncias figuram algumas ilegais, como a metanfetamina, o MDMA (ecstasy), o GHB, a ketamina, o LSD, a mefredona e os poppers, e outras legais como o Viagra® e similares.
- A desinibição e a alteração da percepção devidas ao efeito do álcool e das drogas podem aumentar o risco de contrair o VIH e outras ITSs durante as relações sexuais.
- Isto pode acontecer em festas de sexo em que não se utilizem preservativos (ou em que se utilizem de forma incorrecta), em que se pratique sexo em grupo, se realizem determinadas práticas sexuais (como a penetração anal sem preservativo), ou em que haja outras ITSs. Tudo isto aumenta o risco de infeção.
- Se você tiver VIH, é importante que saiba que algumas drogas recreativas podem interagir com os fármacos antirretrovirais. Daqui pode resultar uma diminuição da eficácia dos antirretrovirais ou um aumento dos efeitos secundários dos antirretrovirais ou das próprias

02 COMO REDUZIR O RISCO

Se pretender utilizar álcool e drogas durante o sexo, pode fazer algumas coisas para diminuir o risco de contrair VIH e outras ITSs:

- Deixar de tomá-las ou reduzir o seu consumo
- Utilizar preservativos e lubrificante, assegurando-se que, em sessões longas, os muda frequentemente, e que, quando praticar sexo em grupo, utiliza um diferente por parceiro.
- Chegar a um acordo com os parceiros sobre os limites das práticas sexuais antes de as iniciar.
- Beber muita água para evitar uma desidratação, especialmente nas saunas.
- Se tem VIH, assegure-se de que toma a medicação todos os dias, sobretudo pela sua saúde, mas também pela dos outros.
- Se tiver uma prática de risco, solicitar a profilaxia pós-exposição ao VIH num serviço de urgências de um hospital, o mais cedo possível.
- Procurar a ajuda de um profissional no caso de ver que não é capaz de controlar este aspecto da sua sexualidade.



GTT-VIH
GRUPO DE TRABAJO SOBRE
TRATAMIENTOS DEL VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIONA



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut
PROGRAMA DE PREVENCIÓ I ASSISTÈNCIA
DE LA SIDA



FOR SOLIDARIEDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida

Ajuntament de Barcelona

ÀREA DE QUALITAT DE VIDA,
IGUALTAT I ESPORTS



Diputació
Barcelona

ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COLABORA



ETIS
SIEMPRE PRESENTE EN
INMIGRACIÓN I SALUT



TROPICAL
DRAAGANES



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org