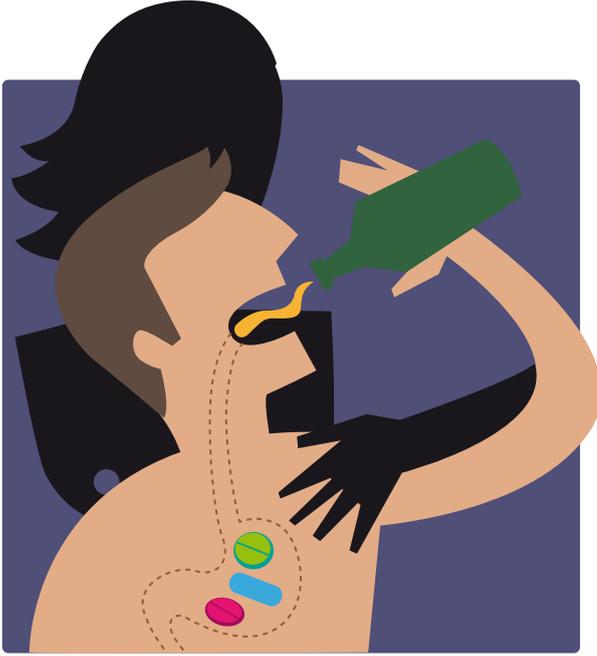


## SEXE, DROGUES ET VIH



Les drogues à usage récréatif et l'alcool sont des substances qui peuvent provoquer des changements de l'humeur, de la perception et de l'attitude. Leur utilisation est susceptible de modifier votre capacité de protection face au VIH et/ou autres infections sexuellement transmissibles (IST).

# RISQUE

## 01 LES FAITS

- Beaucoup de gays ou bisexuels décident lors de leurs rencontres sexuelles de consommer de l'alcool et des drogues pour diverses raisons.
- Entre autres substances figurent certaines substances illégales comme la méthamphétamine, le MDMA (extasis), le GHB, la kétamine, le LSD, la méphredone, les poppers et autres substances légales telle que le Viagra ainsi que d'autres substances similaires.
- La désinhibition et la modification de la perception par l'effet de l'alcool et des drogues est susceptible d'augmenter votre risque de contracter le VIH et/ou autres IST lors de vos rapports sexuels.
- Cela peut se produire lors des parties de sexe où l'on n'utilise pas de préservatifs (ou non correctement), où l'on pratique le sexe en groupe, où l'on adopte certaines pratiques sexuelles (comme la pénétration anale brusque sans préservatif) et où il y a présence d'autres IST. Tout ceci augmente le risque d'infection.
- Si vous avez le VIH il est important de savoir que certaines de ces drogues sont susceptibles d'interagir avec les médicaments antirétroviraux, ce qui pourrait diminuer leur efficacité et augmenter leurs effets secondaires ainsi que celui des drogues.

## 02 COMMENT RÉDUIRE LE RISQUE

Si vous prenez de l'alcool et des drogues pendant les activités sexuelles, il y a certaines choses que vous pouvez faire pour diminuer le risque de contracter le VIH et/ou autre ITS:

- Arrêter d'en prendre ou réduire leur consommation.
- Utiliser des préservatifs et lubrifiants en vous assurant des les changer fréquemment lors de longues sessions et d'en utiliser un nouveau pour chaque partenaire lors d'activités de sexe en groupe.
- Accorder au préalable les limites des pratiques sexuelles avec vos partenaires.
- Boire beaucoup d'eau afin d'éviter une déshydratation tout particulièrement dans les saunas.
- Si vous avez le VIH, s'assurer de prendre les médicaments antirétroviraux tous les jours pour votre propre santé, mais surtout pour celle des autres.
- Solliciter la prophylaxie du lendemain du VIH dans un service d'urgences d'un hôpital le plus tôt possible après une pratique à haut risque.
- Rechercher l'aide d'un professionnel si vous ne vous sentez pas capable de contrôler cet aspect de votre sexualité.



**GTT-VIH**  
GRUPO DE TRABAJO SOBRE  
TRATAMIENTOS DEL VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN



Generalitat de Catalunya  
**Departament de Salut**  
PROGRAMA DE PREVENCIÓ I ASSISTÈNCIA  
DE LA SIDA



FOR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida

Ajuntament de Barcelona

ÀREA DE QUALITAT DE VIDA,  
IGUALTAT I ESPORTS



Diputació  
Barcelona  
ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COLABORA



ETIS  
SIEMPRE PRESENTE EN  
INMIGRACIÓN I SALUT



TROPICAL  
DRAISANES



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org