

العقاقير المنشطة والكحول هي مواد يمكن أن تسبب تغيرات في الحالة الذهنية، الفهم والإدراك، والسلوكيات. استخدامها يمكن أن يضعف قدرتك على حماية نفسك من VIH و/أو غيره من الأمراض المعدية التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي (ITS).

InfoVital

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VIH

TOP

10

10 AÑOS INFORMANDO
Y ATENDIENDO
A PERSONAS INMIGRANTES
CON VIH

106

ÁRABE



02 كيف نقلل من الخطر

- إذا كنت تستعمل الكحول والمخدرات أثناء ممارسة الجنس، يمكنك القيام ببعض الأمور للتقليل من مخاطر VIH و/أو الأمراض الأخرى المنقولة جنسياً:
- التوقف عن أخذها أو التقليل من استهلاكها.
- استعمال الواقي الذكري ومواد التليين وتغييره باستمرار أثناء الجلسات الطويلة، مستعملاً مع كل شريك غشاء مختلف عند ممارسة الجنس الجماعي.
- الاتفاق على حدود الممارسات الجنسية مع شركائك.

- اشرب الكثير من الماء لتجنب الجفاف وخاصة في حمامات البخار.
- إذا كان لديك VIH، تأكد من تناول الدواء المضاد للفيروس يوميا للحفاظ على صحتك خاصة والحفاظ كذلك على صحة الآخرين.
- اطلب الحصول على العلاج الوقائي بعد التعرض لفيروس VIH، في قسم الطوارئ للمستشفى في أقرب وقت ممكن بعد ممارسة جنسية ذات خطر كبير.

- اطلب المساعدة من المختصين إذا كنت ترى أنك غير قادر على السيطرة على هذا الجانب من الحياة الجنسية الخاصة بك.

01 الممارسات

- كثير من الرجال المثليين والمخنثين يقررون، لأسباب مختلفة، استخدام الكحول والمخدرات في اللقاءات الجنسية.
- ومن بينها بعض المواد غير المشروعة مثل الميثامفيتامين، النشوة MDMA، (الاكستاسي)، GHB، الكيتامين، LSD، ميفريدونا وبوبرس، وأخرى قانونية مثل الفياجرا وما شابه ذلك.
- إن السلوك الفاضح وضعف الإدراك بفعل الكحول والمخدرات قد يزيد من خطر الإصابة بفيروس VIH / أو بأمراض أخرى تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي أثناء علاقاتك الجنسية.
- يمكن أن يحدث هذا في حفلات الجنس حيث لا يتم استعمال الغشاء الواقي الذكري (أو لا يستعمل بشكل صحيح)، يمارس الجنس الجماعي، يتم إجراء بعض الممارسات الجنسية (مثل الإيلاج بعنف عن طريق الشرج بدون استعمال الغشاء الواقي الذكري) أو تتواجد أمراض أخرى تنتقل جنسياً. كل هذا يزيد من خطر العدوى.
- إذا كنت حاملاً لفيروس VIH، فمن المهم أن تعرف أن بعض المخدرات قد تتفاعل مع الأدوية المضادة للفيروس، الشيء الذي يمكن أن يقلل من فعاليتها أو يزيد من آثارها الجانبية وأثار هذه المخدرات أيضاً.

الجنس، المخدرات و VIH



GTT-VIH
GRUPO DE TRABAJO SOBRE
TRATAMIENTOS DEL VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIONA



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut
PROGRAMA DE PREVENCIÓ I ASSISTÈNCIA
DE LA SIDA



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

✓ POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida

Ajuntament de Barcelona

ÀREA DE QUALITAT DE VIDA,
IGUALTAT I ESPORTS



Diputació
de Barcelona
ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COLABORA



ETIS
GRUP DE TREBALL SOBRE
INMIGRACIÓ I SALUT



TROPICAL
DISEASES UNIT



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org