

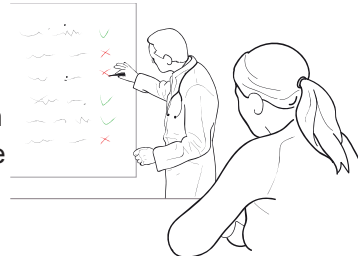
Dacă aveți de gând să călătoriți în țările tropicale, ar trebui să urmați o serie de recomandări.

Înainte de călătorie

Înainte de a vizita o țară situată la tropice, este recomandabil să vizitați medicul dumneavoastră de HIV pentru ca să vă deriveze la o unitate de Medicină Tropicală.



Odată ajuns la unitate, este important să comentați medicului ce activități aveți programate a realiza pentru a vă ajuta să evaluați posibilele riscuri. Pe baza aceasta, vă va recomanda o serie de măsuri preventive care trebuie urmate în țara de destinație pentru a evita contagiarea de boli.



În funcție de țara pe care o veți vizita, s-ar putea, de asemenea, să fie nevoie de vaccinare împotriva unor boli.



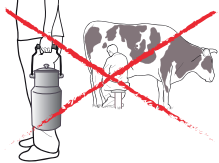
În timpul sejurului

În timpul care îl veți petrece la tropice, este important să urmați o serie de măsuri preventive:

Evitați să vă spălați în lacuri sau în apă netratată.



Evitați consumul de produse lactoase nesterilizate.



Consumați alimentele fierte bine.



Utilizați preservativul în relațiile sexuale.



Evitați contactul cu animalele sălbatice sau domestice.



Evitați consumul de apă netratată.



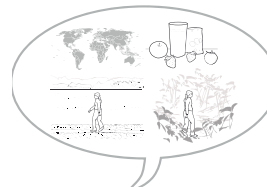
Evitați expunerea la insecte.



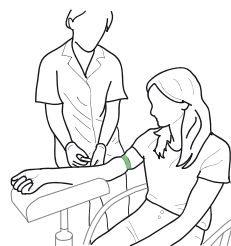
La întoarcere

Când vă întoarceți de la tropice, se recomandă ca medicul dumneavoastră să vă efectueze o verificare pentru a exclude contagiarea de boli tropicale:

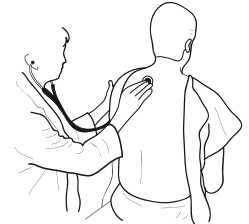
Explicați medicului în detaliu activitățile realizate astfel încât să poată identifica riscurile.



Analiză de sânge.



Examinarea fizică.



Dacă prezentați vreo simptomă, este vital să vorbiți cu medicul dumneavoastră astfel încât să vă poată face probe mai specifice.

