

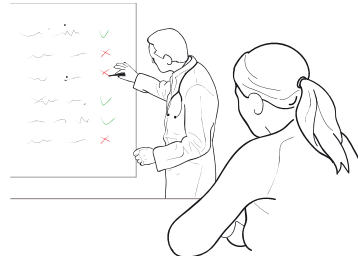
Si vous projetez de voyager dans des pays tropicaux, vous devez suivre toute une série de recommandations.

Avant le voyage

Avant de visiter un pays tropical, on préconise un rendez-vous chez votre médecin spécialiste du VIH, pour qu'il vous oriente vers une Unité spécialisée en Médecine Tropicale..



Une fois chez le médecin, il est important de lui commenter les activités que vous pensez réaliser pour qu'il vous aide à évaluer les risques éventuels. Sur cette base il vous recommandera toute une série de mesures préventives à suivre dans votre pays de destination.



En fonction du pays que vous irez visiter, vous pouvez avoir besoin de vous vacciner contre certaines maladies.



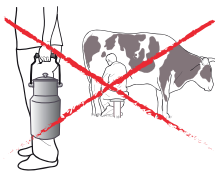
Pendant votre séjour

Pendant votre séjour sous les tropiques, il est important de suivre toute une série de mesures préventives:

Evitez de vous baigner dans des lacs ou dans l'eau stagnante non traitée.



Evitez la consommation de produits laitiers non désinfectés.



Consommez les aliments bien cuits.



Utilisez des préservatifs lors des relations sexuelles.



Evitez le contact avec les animaux sauvages ou domestiques.



Evitez la consommation d'eau non traitée.



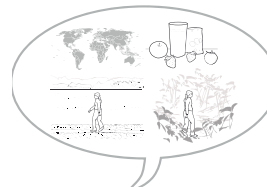
Evitez l'exposition aux insectes.



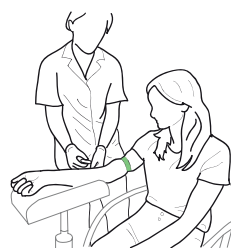
A votre retour

A votre retour des tropiques, il est recommandé de vous faire réaliser un check up par votre médecin pour éliminer toute probabilité d'acquisition de maladie tropicale:

Expliquez à votre médecin le détail de vos activités pour qu'il puisse identifier les risques.



Analyse de sang.



Exploration physique.



Si vous présentez des symptômes, il est primordial d'en faire part à votre médecin afin qu'il puisse effectuer d'autres examens plus spécifiques.

