

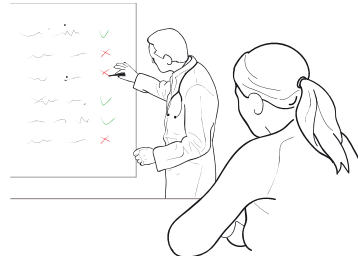
Si planeas viajar a países tropicales, conviene que sigas una serie de recomendaciones.

Antes de viajar

Antes de visitar un país situado en el trópico, es muy recomendable que visites a tu médico del VIH para que te derive a una Unidad de Medicina Tropical.



Una vez allí, es importante que comentes a tu médico qué actividades piensas realizar para que te ayude a valorar posibles riesgos. En base a ello, te recomendará una serie de medidas preventivas a seguir en el país de destino para no contraer enfermedades.



Dependiendo del país que vayas a visitar, también puede ser necesario que te vacunes contra algunas enfermedades.



Durante tu estancia

Durante el tiempo que pases en el trópico, es importante que sigas una serie de medidas preventivas:

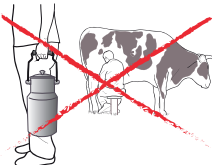
Evita bañarte en lagos o agua estancada sin tratar.



Evita el contacto con animales salvajes o domésticos.



Evita el consumo de lácteos no higienizados.



Evita el consumo de agua no tratada.



Consume los alimentos bien cocinados.



Evita la exposición a insectos.



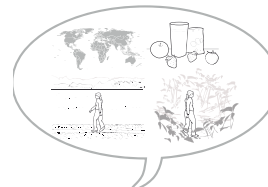
Utiliza preservativos en tus relaciones sexuales.



A tu regreso

Cuando regreses del trópico, es recomendable que tu médico te realice un chequeo para descartar la adquisición de alguna enfermedad tropical:

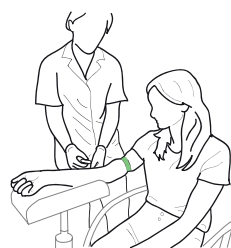
Explica a tu médico en detalle tus actividades para que pueda identificar riesgos.



Exploración física.



Análisis de sangre.



Si presentas algún síntoma, es primordial que se lo comuniques a tu médico para que pueda efectuar algún examen más específico.

