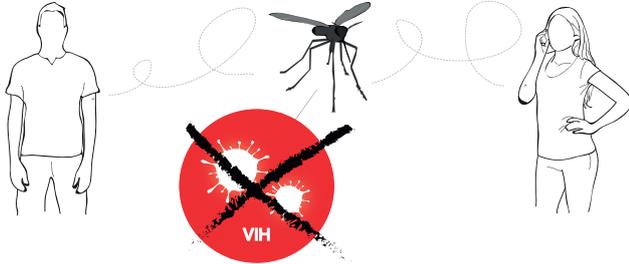
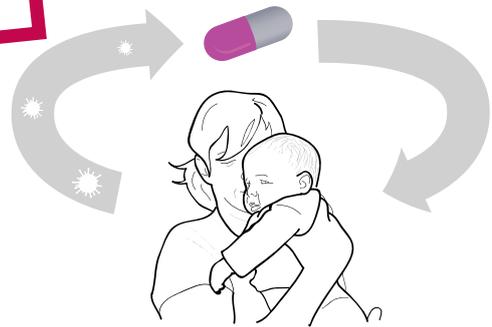




**1** ВИЧ может передаваться через укусы комаров и других насекомых.



**2** Люди с ВИЧ не могут иметь детей.



Не зарегистрировано ни одного случая передачи ВИЧ этим способом. Хотя и насекомое может укусить человека с ВИЧ и унести часть его крови, вирус не может выжить внутри насекомого и инфекция не происходит в случае укуса другого человека.



Многие люди с ВИЧ смогли стать матерями и отцами, и их дети родились без вируса. В реальности, существуют стратегии, которые разрешают людям с ВИЧ иметь потомков без передачи вируса ни вашей паре, ни ребенку.



**3** При анализе крови теряется кровь и делает меня слабым.



**4** Лечение изменит мою внешность и весь мир узнает о том, что у меня ВИЧ.



Кровь в организме обновляется постоянно и для анализа берется лишь маленькая часть, которая быстро восстанавливается. Поддерживать хорошее питание и не вести сидячий образ жизни помогут вам иметь хороший уровень энергии. Важно делать анализы для регулярного наблюдения за здоровьем.



Многие люди с ВИЧ принимают лечение и имеют здоровый вид. Хотя инфекция и некоторые старые препараты вызывали видимые изменения в теле, в настоящий момент антиретровирусное лечение является более терпимым и вызывает меньше побочных эффектов. Адекватное лечение имеет больше преимуществ чем недостатков.