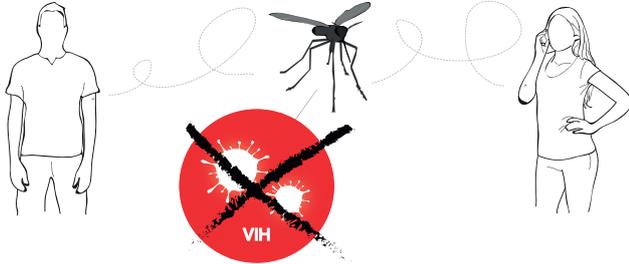
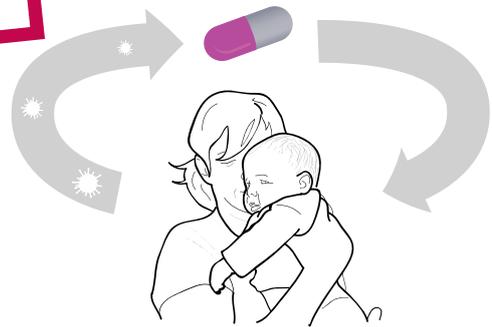




1 O VIH pode transmitir-se através da picada de mosquitos ou outros insectos.



2 As pessoas com VIH não podem ter filhos.



Não se registou qualquer caso de transmissão do VIH por esta via. Apesar de um insecto que pique uma pessoa com VIH transportar sangue consigo, o vírus não sobrevive dentro do insecto, não se produzindo infecção quando o insecto picar outra pessoa.



Muitas pessoas com VIH foram mães ou pais e os seus filhos nasceram sem o vírus. Actualmente, existem estratégias que permitem às pessoas com VIH ter descendência sem que o vírus se transmita nem ao parceiro/a, nem ao bebé.



3 As análises de sangue fazem com que perca sangue e me debilite.



4 O tratamento mudará o meu aspecto físico e toda a gente saberá que tenho VIH.



O sangue renova-se de forma constante no organismo e nas análises são extraídas quantidades muito pequenas, que o corpo recupera com rapidez. Manter uma boa alimentação e não levar uma vida sedentária, irão ajudá-lo a manter um bom nível de energia. As análises são extremamente necessárias para ir acompanhando o seu estado de saúde.



Muitas pessoas com VIH fazem o tratamento e apresentam um aspecto saudável. Ainda que a infecção e alguns fármacos antigos provocassem alterações visíveis no corpo, actualmente a medicação antirretroviral é mais tolerável e provoca menos efeitos secundários. Um tratamento adequado tem mais vantagens que inconvenientes.