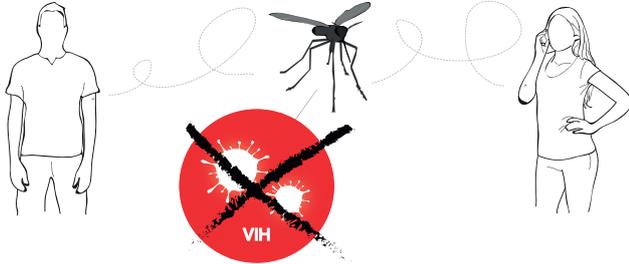
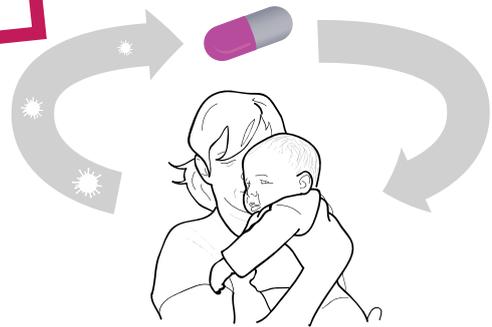




1 El VIH puede transmitirse por picaduras de mosquito u otros insectos.



2 Las personas con VIH no pueden tener hijos.



No se ha registrado ningún caso de transmisión del VIH por esta vía. A pesar de que un insecto pique a una persona con VIH y lleve consigo sangre, el virus no puede sobrevivir dentro del insecto y no se produce la infección aunque pique a otra persona.



Muchas personas con VIH han podido ser madres y padres y sus hijos han nacido sin el virus. En la actualidad, existen estrategias que permiten a las personas con VIH tener descendencia sin que se transmita el virus ni a su pareja ni a su bebé.



3 Los análisis sanguíneos hacen que pierda sangre y me debilite.



4 El tratamiento cambiará mi aspecto físico y todo el mundo sabrá que tengo VIH.



La sangre está renovándose de forma constante en el organismo y en los análisis se extrae muy poca cantidad, que se recupera con rapidez.

Mantener una buena alimentación y no llevar una vida sedentaria te ayudarán a mantener un buen nivel de energía. Los análisis son muy necesarios para hacer un seguimiento de tu estado de salud.



Muchas personas con VIH toman tratamiento y tienen un aspecto saludable. Aunque la infección y algunos fármacos antiguos provocaban cambios visibles en el cuerpo, actualmente la medicación antirretroviral es más tolerable y provoca menos efectos secundarios. Un tratamiento adecuado tiene más ventajas que inconvenientes.