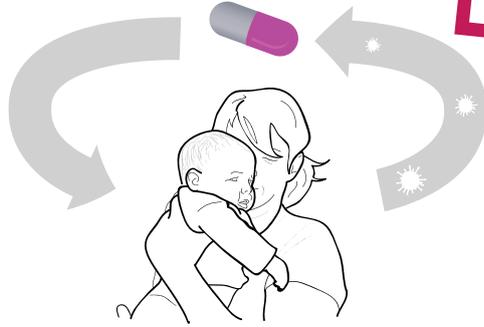


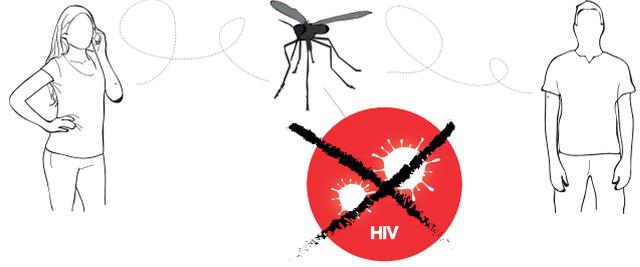
2 الأشخاص الحاملين لـ VIH لا يمكنهم أن ينجبوا أطفالا.



كثير من الأشخاص الحاملين لـ VIH أصبحوا أمهات و آباء و أطفالهم ولدوا بدون فيروس. حاليا، هناك استراتيجيات تسمح للأشخاص الحاملين لـ VIH إنجاب أطفال دون انتقال الفيروس إلى شريكهم أو طفلهم.



1 VIH يمكن أن ينتقل عبر لسعات البعوض أو حشرات الأخرى.



لم تسجل أية حالة لإنتقال VIH عبر هذه الطريقة. على الرغم من أن الحشرة تلسع شخص حامل لـ VIH و تحمل دمه، الفيروس لا يمكن أن يعيش داخل الحشرة لذلك لا تنتقل العدوى رغم لسع الحشرة لشخص آخر.



4 العلاج سيغير مظهري الخارجي و الجميع سيعلم أنني حامل لـ VIH.



كثير من الأشخاص الحاملين لـ VIH يتبعون علاجهم و يبدون في صحة جيدة. على الرغم من أن العدوى و بعض الأدوية القديمة تسبب تغيرات تظهر على الجسم، حاليا الأدوية المضادة للفيروس هي أكثر قبولا من طرف الجسم و تسبب مضاعفات ثانوية أقل. العلاج المناسب لديه إيجابيات أكثر من السلبات.



3 تحاليل الدم تجعلني أفقد الدم و تضعفني.



الدم يتجدد باستمرار في الجسم و أثناء التحاليل يتم إستخراج كميات قليلة، حيث يتعوض بسرعة. الحفاظ على نظام غذائي جيد و نمط حياة مستقرة سوف يساعدك على الحصول على طاقة جيدة. التحاليل جد ضرورية لتتبع حالة صحتك.

