

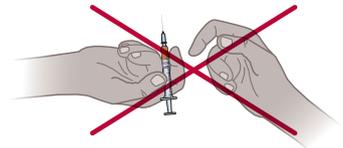
La hepatitis C es una infección grave del hígado. Puede pasar de una persona a otra por las siguientes vías:

Compartir material para la inyección de drogas.

Esto incluye jeringuillas, agujas, agua, cucharas y recipientes de mezcla, filtros y algodones.

Existe riesgo cuando se inyecta *crystal meth*, esteroides anabolizantes, heroína, *crack* de cocaína o cualquier otra sustancia.

Utiliza siempre tu propio material. No compartas, prestes tu material ni uses el de otra persona.



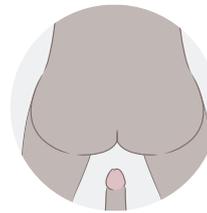
Compartir rulos o billetes para esnifar drogas.

Es más seguro que cada persona utilice un rulo o tubo de papel diferente.



Durante el sexo.

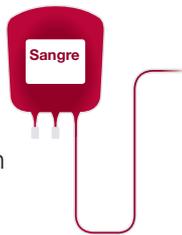
Esto afecta principalmente a los hombres gais. Existe más información en otro folleto de esta serie.



De madre a hijo durante el embarazo o el parto.



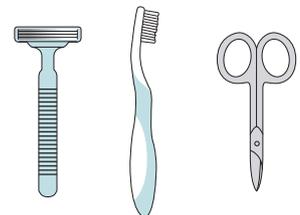
Debido a intervenciones médicas y **transfusiones de sangre** realizadas en algunos países con pocos recursos o en España hace más de 20 años.



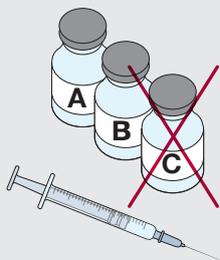
Hacer tatuajes o piercings, si el instrumental no está esterilizado de forma adecuada.



Compartir cuchillas, cepillos de dientes, cortaúñas y otros objetos que puedan provocar sangre.



A diferencia de lo que ocurre con la hepatitis A y la hepatitis B, **no existe una vacuna** contra la hepatitis C.



A destacar:

- Si la sangre de una persona con hepatitis C entra en contacto con el flujo sanguíneo de otra persona, la infección puede pasar de una a otra.
- Incluso un resto diminuto e invisible de sangre puede provocar una infección por hepatitis C.
- Para evitar la infección, no compartas ni reutilices objetos que podrían haber estado en contacto con la sangre de otra persona.

Notas:

El virus de la hepatitis C puede vivir fuera del organismo durante más tiempo que el VIH y es más probable que se transmita.