

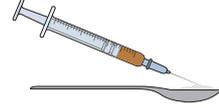
إلتهاب الكبد C هو عدوى خطيرة في الكبد. يمكن أن تنتقل من شخص إلى آخر عبر الطرق التالية:

### تقاسم الاليات المستعملة لحقن المخدرات

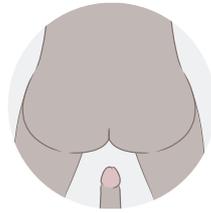
استعمل دائما الاليات الخاصة بك. لا تتقاسم، لا تعطي و لا تستعمل آليات شخص آخر.

هناك خطر عند حقن كريستال ميت، منشطات، هيروين، كراك كوكايين أو غيرها من المخدرات.

هذا يضم حقن، إبر، ماء، ملاعق و أواني للخلط، مرشحات و قطن.

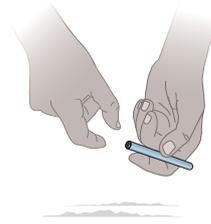


**من الأم إلى الطفل**  
أثناء الحمل أو الولادة.



### أثناء الجنس

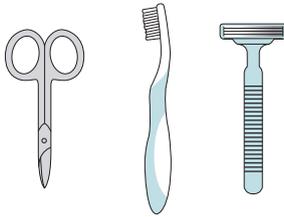
هذا يؤثر أساسا على الرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال. توجد معلومات أكثر في الوثيقة الأخرى من هذه السلسلة.



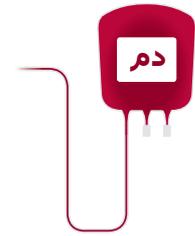
**تقاسم أدوات أو أوراق لشم المخدرات.**

أكثر أمانا أن يستعمل كل شخص أسطوانة أو أنبوب الورق مختلفا عن الآخر.

**تقاسم أدوات الحلاقة، فرشاة الأسنان، أدوات لقطع الأظافر و غيرها من الأدوات التي يمكن أن تسبب في خروج دم.**



**القيام بالوشم أو الثقب، إذا لم يتم تعقيم الآليات المستعملة بشكل صحيح.**



عن طريق عمليات جراحية أو نقل الدم التي تم القيام بها في بعض البلدان ذات الموارد الضعيفة أو في إسبانيا منذ أكثر من 20 عاما.

على عكس ما يحدث مع إلتهاب الكبد A و إلتهاب الكبد B، لا يوجد لقاح ضد إلتهاب الكبد C.



### ملحوظات:

فيروس التهاب الكبد C يمكن أن يعيش خارج الجسم لفترة أطول من فيروس VIH، و هو أكثر احتمالا أن ينتقل.

### من الجدير بالذكر:

- إذا تسرب دم شخص مصاب بالتهاب الكبد C في مجرى دم شخص آخر، يمكن للعدوى أن تنتقل من هذا الشخص للآخر.
- حتى بقية صغيرة، و غير مرئية من الدم قد تسبب عدوى بالتهاب الكبد C.
- لتجنب العدوى، لا تتقاسم أو تستعمل أدوات قد تكون قد اتصلت بدم لشخص آخر.

تستند هذه الوثيقة على منشور مع حق المؤلف الأصلي NAM، منظمة غير ربحية ل VIH، و مقرها في المملكة المتحدة. المنشور الأصلي هو متاح في [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com) و قد تم ترجمة هذه الوثيقة بإذن من NAM.