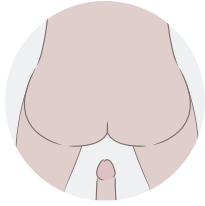


La hepatitis C es una infección grave del hígado. Muchos hombres gays con VIH han adquirido la hepatitis C durante las relaciones sexuales.

La hepatitis C está provocada por un virus presente en la sangre. Es posible que durante las relaciones sexuales entres en contacto con gotas o restos de sangre sin darte cuenta.

**Sexo anal** sin preservativo, especialmente si se prolonga durante mucho tiempo.



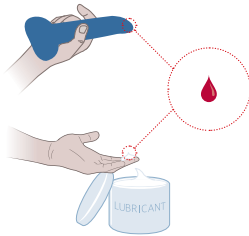
**Fisting** (introducción del puño en el ano).



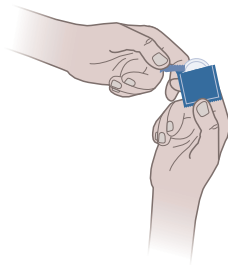
Uso de **juguets sexuales**.



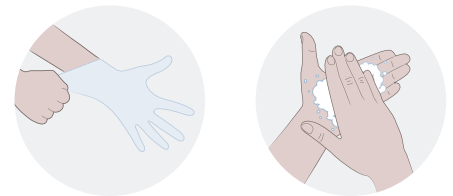
En las fiestas o en los locales donde se practica sexo, pueden quedar rastros de sangre con hepatitis C en los **juguets sexuales o en los botes de lubricante**.



Utiliza **un nuevo preservativo** con cada hombre.



Cuando practiques *fisting*, usa **un guante distinto** con cada hombre, o **lávate las manos** con mucho cuidado.



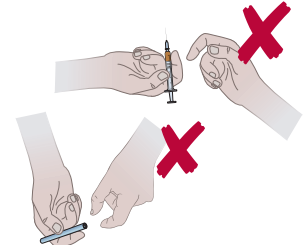
No compartas juguetes sexuales. Si lo haces, **cúbrelos con un nuevo preservativo** cada vez.



No compartas los botes de lubricante.



También puedes adquirir la hepatitis C si compartes el material empleado para inyectarse o esnifar drogas.



### A destacar:

- La hepatitis C puede transmitirse durante aquellas prácticas sexuales que podrían implicar un contacto con pequeños restos de sangre.
- Muchos hombres gays con VIH se han infectado por hepatitis C durante el sexo. Algunos hombres gays han adquirido tanto el VIH como la hepatitis C aproximadamente al mismo tiempo.
- Las personas heterosexuales, si no realizan dichas prácticas de riesgo, en raras ocasiones adquieren la hepatitis C durante las relaciones sexuales.

### Notas:

El virus de la hepatitis C puede vivir fuera del organismo durante mucho más tiempo que el VIH y tiene más probabilidades de transmitirse.

### Guantes para el fisting.

Puedes conseguir guantes de látex a través de tiendas en internet, grandes farmacias, proveedores médicos y algunos *sex shops*.

### Limpieza de los juguetes sexuales.

Si los juguetes sexuales son de plástico, deberías limpiarlos a fondo después de cada uso. Es conveniente lavarlos con jabón antibacteriano y agua caliente, después dejarlos en una solución de una parte de lejía en nueve partes de agua. Enjuagarlos bien y dejarlos secar.

Los juguetes de goma, látex o gelatina son difíciles de limpiar. Cúbrelos con un nuevo preservativo cada vez si los compartes con otras personas.