

Amna lu baari lo mën def ngir sàmm sa bopp. Du ne rek jël ay garab..

1 Mën nga resiim bu yémb.



2 Mën ngay tangal sa yaram.



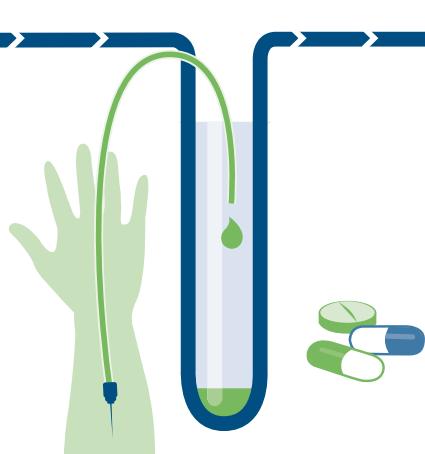
Mën nga wanni  
loorange res bi,  
moytu sañara  
ak sineebar.



5 Waxtaan ay nit  
ni ngir nu dëfél  
ak xamal la.

6 Del teew bës yi ngi dajjà  
ak doktoor bi, te di setlu  
saasune sa deret.

4 Del Jeem nelaw ak nopalú , gën  
ci neew , juroom ñaati waxtu  
Guddi gune.



7 Del jël say  
garab yi fàcc  
VIH ak epatit  
C si ni nu la ko  
Diggle.

## Rañee:

- Naka sopi dundiin wi ci  
yeen ni mëna di yokk seen  
werguyaram.

- Sa doktor mën sopi garab yi  
ngay jèle garabi VIH ndax mu  
menjoo ak grabi epatit C yi.

- Wutte ak pàccum VIH , pàccu  
epatit C dafa amb diir bu mu  
tollu

**nam** aidsmap Jumtukay bi nuy siwal mu njí sukkandiko ci bi mouy dippi te mbotaay NAM di gën, muddi mbotaay bu wuttul alaal ci VIH, te ubbi mankanam ca Reewmum Angalterr. Ndeeyi siwal bac i Xéttum web [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com). Tekki nungi ko def ci ndigélü NAM.