

В этом информационном листке вы найдете информацию о ЗПП и ВИЧ, советы по гигиене, какие сексуальные практики представляют большой риск передачи ЗПП и ВИЧ, и также заметки о стигме, которая сопровождает эту работу.

ЗППП/ВИЧ (ITS/VIH)

ЗППП- это инфекции, которые могут передаваться через сексуальные отношения, через контакт с кожей или через мужские и женские жидкости. Из этих инфекции ВИЧ заслуживает отдельный параграф, это вирус, вызывающий СПИД. Это вирус, который может не иметь никаких симптомов много лет. ВИЧ-инфицированный может быть кем угодно. Для передачи ВИЧ нужны жидкость, которая передается, такая как кровь, семя, пресеменная жидкость, вагинальные жидкости и материнское молоко, и также «дверь вхождения», которая отрывает вход в тело: вагина, анус, мукоза, раны, повреждения.

Многие женщины, которые занимаются проституцией разрываются между заботой о своем сексуальном здоровье и преувеличенной паранойей. Происходит ли это потому, что мы верим, что проституция несет болезни, как думает общество? Надо поменять взгляды на это, а пока это не произошло, важно иметь информацию. Очевидно, что мы не более подвержены заразиться, занимаемся ли мы проституцией или нет. Возможность заболеть ЗППП зависит от определенных практик риска, которыми мы занимаемся, и с нашей заботой о здоровье в целом, но в никаком случае, это не зависит от нашей профессии.

Практики

Разные сексуальные практики, которыми мы занимаемся, имеют разные риски. Важно иметь адекватную информацию, которая нам позволяет принимать правильные решения. Выбирайте практики, с которыми вы чувствуете себя более удобно. Имейте в виду, что границы вы устанавливаете сами и, они не обсуждаются.

Из всех практик, которые представляют наибольший риск передачи ЗППП и ВИЧ - это те, которые включают анальное или вагинальное вхождение. Это правило действует как для гениталий, так и для сексуальных игрушек. В последнем случае не следует пользоваться совместно сексуальными игрушками (можно побыть эгоистом!), без того, чтобы не покрыть игрушки резиновыми перчатками или не надеть презерватив. Оральный мужской секс представляет собой средний риск без презерватива, для уменьшения риска не позволяйте эякулировать в ваш рот, не раздражайте зону рта до или после, не полощите рот жидкостью и не чистите зубы.

Можете проконсультироваться в [infovihtal #76](#) *Основные сведения: данные о передаче ВИЧ.*

Гигиена

Мы все знаем, что быть чистоплотными - это хорошо, но иногда мы сильно преувеличиваем и вызываем противоположный эффект. Как и подмываться так и яйцеклетка провоцирует воспаления, мытераем натуральную защиту, и вместо того, чтобы уменьшить риск увеличиваем. Да, риск увеличивается от постоянных использований продуктов гигиены. Рекомендуется не использовать препараты (препараты для яйцеклеток, мази), как формулы интимной гигиены, не злоупотребляйте вагинальными душами, которые вызывают сухость. Забудьте препараты с йодом и клизмы. Небольшое количество нейтрального мыла для мытья внешних зон, этого больше чем достаточно.

Осторожно использовать губки для обструкции крови во время менструации. Идеально отдохнуть во время менструации, но мы знаем, что это не всегда возможно. В любом случае, не оставляйте губку много времени. Меняйте ее через небольшое количество часов, а лучше использовать только во время акта. Кроме того, не забудьте, что следует продолжать использовать презерватив, мужской или женский, тот, который тебе хочется. Губки не защищают ни от ЗППП, ни от ВИЧ, и, безусловно, не защищают от нежелательной беременности.

Стигма

Во многих случаях, одержимость чистотой или навязчивая идея, что мы «передаем болезни» исходит из того, что женский секс, это что-то грязное, что наша вагина- это странное место, которое нужно «чистить». Другая пагубная вещь - это взгляд общества на проституцию. Это те истории, которые мы слышали много раз и, которые нас заставляют чувствовать себя виноватыми. Может пора составить новые истории об этом, о наших телах и о нашей сексуальности.

Стигма, связанная к проституцией, создает ощущение, что, мы несем один из худшими секретов. Поэтому мы должны напоминать себе, что мы достойны уважения, что нас много и мы не одни. Мы говорим именно об этом говорим, когда думаем о предотвращении сексуальных инфекций и ВИЧ. Мы это имеем ввиду, когда думаем, что мы можем жить без дискриминации. Мы думаем о женщинах, которые в состоянии принимать решения, любить и заботиться о себе.

Материал выполнен в сотрудничестве с Genera, Ассоциацией защиты прав мужчин. www.genera.org.es