

În această fișă, veți găsi informații despre ITS și HIV, sfaturi de igienă, ce practici sexuale sunt de risc mai crescut de transmitere a ITS și a virusului HIV, precum și câteva note despre stigmatizările legate de munca sexuală.

### ITS/HIV

ITS sunt infecțiile care pot fi transmise în timpul relațiilor sexuale, fie prin contact cu pielea sau fluidele feminine și masculine. Printre aceste infecții, privind HIV merită un capitol separat deoarece este virusul care provoacă SIDA. Este un virus care poate să nu provoace nici o simptomă ani de zile. Persoanele cu HIV nu trebuie să fie de un fel sau altul. Pentru ca HIV să fie transmis trebuie să existe un lichid pentru a-l conduce : sânge, spermă, fluid preseminal , fluid vaginal, lapte matern, și pe urmă trebuie să existe o "poartă de intrare", care să-i permită intrarea în corp: vagin, anus, mucoasele , răni, leziuni.

Multe femei din sectorul prostituției se află între îngrijirea sănătății sexuale și paranoia exagerată. Este datorat, în parte, pentru că am considerat că prostituția e purtătoare de boli, cum mare parte a societății consideră ? Va trebui să schimbe mentalitatea, și în același timp, este importantă deținerea de informații. Evident, noi nu suntem mai dispuse la contagiarea bolilor prin exercitarea prostituției. Posibilitatea de a avea o ITS este legată de practicile de risc și cu măsurile de îngrijire a sănătății, în general, dar în nici un caz cu profesia noastră.

### Practici

Diferite practici sexuale realizate implică riscuri diferite. Cel mai important lucru este să avem informațiile necesare care să ne permită a lua deciziile corecte în orice situație. Alege-ți practici cu care să vă simțiți confortabil/ă. Amintiți-vă că limitele trebuie să fie marcate de către dvs. și nu sunt negociabile.

Dintre toate practicile, cu un risc mai crescut de transmitere ITS și HIV sunt cele care includ penetrarea anală și / sau vaginală. Acest lucru se referă la nivelul organelor genitale, dar și în cazul jucăriilor sexuale. În acest caz, nu trebuie împărtășite (poate fi egoist!) fără ca anterior să se acopere cu mănuși din latex sau cu un simplu prezervativ. Sex masculin oral are un risc mediu; pentru a-l reduce, nu lăsa-ți să vă ejaculeze în gură, nu irita-ți zona înainte sau după, adică, nu vă spălați dinții și nu folosiți apă de gură.

Puteți găsi mai multe informații în fișa [Infovihtal #76: Date privind transmiterea HIV.](#)

### Igienă

Știm cu toții că este foarte bine când te simți curat, dar uneori, se duce la exagerare și se obține un efect contrariu celui dorit. Exagerarea cu spălarea și cu ovulele, provoacă iritații, și prin urmare se pierde protecția naturală și în loc să scadă riscul mai degrabă crește. Da, riscurile cresc când folosirea produselor de igienă este constantă. Se recomandă să nu se folosească medicamente (ovule, creme) ca formule de igienă intimă, și nici folosirea dușurilor vaginale cu frecvență, deoarece pot să cauzeze secături în zonă. Uită de preparate de iod și clisme! Cu un pic de săpun neutru folosit la spălarea zonei exterioare, este mai mult decât suficient.

Aveți grijă cu buretele utilizat pentru a împiedica sângele în perioada ciclului menstrual. Ar fi ideal o perioadă de odihnă, dar știm că nu este întotdeauna posibil. În orice caz, niciodată nu lăsa-ți buretele un timp lung. Schimbați-l la câteva ore sau, mai bine, utilizați-l numai pentru durata actului sexual. De asemenea, nu uitați să continuați folosirea unui prezervativ, fie cel de bărbați sau de femeie, pe care îl doriți. Buretele nu protejează împotriva ITS sau HIV, nici, bineînțeles, împotriva sarcinii nedorite.

### Stigma

De multe ori, obsesia cu curățenia intimă sau ideea că "transmitem boli", este pentru faptul că sexul feminin ar avea legătură cu ceva murdar, și că vaginul nostru ar fi un loc ciudat și că trebuie "purificat". Un alt lucru ce este la fel de dăunător este privirea ce are societatea față de prostituție. Acestea sunt poveștile pe care le-am auzit de mai multe ori și ne fac să ne simțim vinovate. S-ar putea să fie nevoie de a crea povești noi care să vorbească de respect pentru corpurile noastre și sexualitatea noastră.

Stigmatul atașat de prostituție îl face să arate ca cele mai rele secrete. În fața acestui fapt, trebuie să ne reamintim că noi merităm respect, suntem multe și nu suntem chiar singure. La acest fapt ne referim atunci când ne gândim și vorbim despre prevenirea infecțiilor de transmitere sexuală și HIV. Deasemenea, la acest fapt ne referim când credem că putem trăi fără să fim discriminate. Ne gândim la femeile capabile de a decide, a se iubi și a se îngriji.

Material elaborat în colaborare cu Genera, Asociația pentru apărarea drepturilor femeii. [www.genera.org.es](http://www.genera.org.es)