

Vous trouverez dans cette fiche des informations sur les IST, sur le VIH, des conseils d'hygiène, sur les pratiques sexuelles qui présentent un plus grand risque de transmission des IST et du VIH, ainsi que des notes sur la stigmatisation qui entoure le travail sexuel.

IST/VIH

Les IST sont les infections qui peuvent se transmettre pendant les rapports sexuels, soit à travers le contact par la peau ou bien par les fluides féminins et masculins. Parmi ces infections, le VIH mérite un chapitre à part, virus causeur du Sida. Il s'agit d'un virus qui peut ne provoquer aucun symptôme pendant des années. Les personnes vivant avec le VIH n'ont pas de raison de devoir être de telle ou autre manière. Pour que le VIH se transmette il doit exister un fluide qui le transporte: sang, sperme, liquide pré séminal, flux vaginal, lait maternel, et il doit y avoir ensuite une "porte d'entrée" qui lui permette d'entrer dans le corps: vagin, anus, muqueuses, blessures, lésions.

Beaucoup de femmes exerçant la prostitution se débattent entre leurs soins en santé sexuelle et une paranoïa exagérée. Cela est-il dû en partie au fait que nous avons cru que la prostitution porte en elle des maladies, comme le pense une partie de la société? Il faudra changer les mentalités; en attendant, l'important est d'être informé. On n'est évidemment pas plus propice à contracter une maladie par le fait d'exercer la prostitution. La possibilité d'être atteint de certaines IST a un rapport avec les pratiques à risques que nous réalisons et nos précautions en matière de santé en général, mais en aucun cas avec notre profession.

Pratiques

Les différentes pratiques sexuelles que nous réalisons entraînent différents risques. L'important est de posséder les informations adéquates nous permettant de prendre les décisions que nous estimons correctes à chaque situation. N'oubliez pas que c'est vous-même qui fixez les limites et que celles-ci ne sont pas négociables.

Les pratiques qui présentent le plus grand risque de transmission de IST et du VIH parmi toutes les pratiques sont celle qui incluent la pénétration anale et/ou vaginale. Ceci est valable pour les organes génitaux mais aussi pour les jouets sexuels. Dans ce cas, il s'agit de ne pas les partager (vous pouvez vous permettre d'être égoïste!) sans les recouvrir auparavant de gants de latex ou bien d'un simple préservatif. Le sexe oral masculin suppose un risque moyen sans préservatif; pour le réduire, ne permettez pas que l'on éjacule dans votre bouche, n'irritez pas la zone avant ou après, c'est-à-dire, ne vous lavez pas les dents ni ne faites de bains de bouche.

Vous pourrez trouver plus d'informations sur la fiche [InfoVihtal#76 Données sur la transmission du VIH](#).

Hygiène

Nous savons toutes que c'est très bien d'être propre, mais parfois nous tendons vers l'exagération et nous provoquons l'effet contraire de celui désiré. Tant d'ovules et de toilettes intimes provoquent des irritations, nous perdons nos défenses naturelles, et au lieu de diminuer les risques, nous les augmentons. Et oui, les risques augmentent lors de l'utilisation constante de produits d'hygiène. Nous vous recommandons de ne pas utiliser de médicaments (ovules, crèmes) comme formule de toilette intime, de ne pas abuser des douches vaginales qui finissent par provoquer une sécheresse. Oubliez les préparations iodées et les lavements! Un peu de savon neutre en utilisation externe est plus que suffisant.

Faites attention lorsque vous utilisez des tampons pour obturer le sang des règles. L'idéal serait de bénéficier d'une période de repos dans notre travail, mais nous savons bien que cela n'est pas toujours possible.

Changez-le très souvent (ne le garder que quelques heures seulement) ou bien encore mieux, utilisez-le seulement le temps que dure la relation sexuelle. De plus, souvenez-vous que vous devez continuer à utiliser un préservatif, masculin ou féminin, comme vous le souhaitez. Les tampons ne protègent pas des IST ni du VIH, et évidemment non plus, des grossesses non désirées.

Stigmatisation

Très souvent, notre obsession pour l'hygiène ou l'idée que "nous transmettons des maladies" vient du fait que l'on rattache le sexe féminin à quelque chose de sale, du fait que notre vagin est un lieu étrange que nous devons "purifier". Le regard qu'a la société sur la prostitution en est tout autant pernicieux. Ce sont des histoires entendues grand nombre de fois et qui nous font sentir coupables. Peut-être devrions-nous croire aux nouvelles histoires qui parlent de respect de notre corps et notre sexualité.

Il semblerait que la stigmatisation de la prostitution nous impose de supporter le poids du pire des secrets. Face à ceci, nous devons nous souvenir que nous méritons le respect, que nous sommes nombreuses et que nous sommes pas si seules que cela. C'est de cela dont nous parlons justement lorsque nous pensons prévenir les infections sexuellement transmissibles et le VIH. C'est à ceci que nous nous référons lorsque nous pensons que nous pouvons vivre sans être discriminées. Nous pensons en tant que femmes capables de décider, de s'aimer et de prendre soin de nous-mêmes.

Matériel élaboré en collaboration avec Genera, Association pour la défense des droits des femmes. www.genera.org.es