

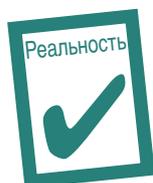
Существуют много ошибочных идей о ВИЧ и СПИДе. Не все, что вы слышите о ВИЧ и СПИДе, это правда. Этот информационный лист поможет вам отличить мифы от реальности.



**Антиретровирусное лечение имеет ужасные побочные эффекты.**

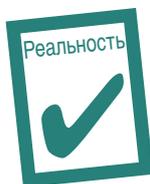


**Люди с ВИЧ могут заражать других людей во время повседневных общественных дел.**



**Современные антиретровирусные препараты имеют меньше побочных эффектов и эффекты меньшей тяжести, чем те, которые вызывали препаратами анти-ВИЧ прошлого поколения.**

Большая часть побочных эффектов происходит из-за того, что организм адаптируется к новому препарату, и, в целом, эти эффекты исчезают через короткое время. Тяжелые побочные эффекты продолжительного действия не так типичны. В целом, если один препарат вызывает проблемы, ваш доктор вам выпишет другой препарат.



**ВИЧ может передаваться только, когда определенные телесные жидкости от одного человека (например, кровь, семя или вагинальные жидкости) переходят в тело другого человека.**

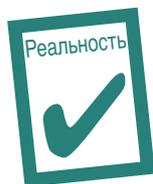
Это не происходит, когда обнимаешь или разговариваешь с кем-то или когда используешь ту же вилку, чашку, тарелку, полотенце или туалет, что и другой человек. Поэтому, нет риска передачи в этих ситуациях.



**Вам не нужно принимать антиретровирусные препараты, пока не почувствуете себя больным.**



**ВИЧ может вылечиться.**



**Без лечения, ВИЧ наносит невидимый вред иммунной системе (защитная система организма). Некоторая часть пораженной системы уже не может восстановиться.**

Лучше начать лечение еще до того, как иммунная система повреждена, таким образом, можно предотвратить болезни в будущем. Чтобы узнать, когда подходящий момент начать терапию, делают анализ крови, который определяет количество CD4.



**Несмотря на обширные научные исследования, пока не существует средства излечения ВИЧ.**

Антиретровирусное лечение может помочь удалить большую часть ВИЧ в организме, но вирус никогда не исчезнет до конца. Он остается в некоторых частях тела, таких как, например, кишечник. Если остановите антиретровирусное лечение, ВИЧ снова начнет распространяться по всему телу.



Этот материал основан на публикации при признании авторских прав NAM, организации ВИЧ, ОНП с главным офисом в Великобритании. Оригинал публикации можете найти на сайте [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com). Перевод этого материала разрешен NAM.



grupo de trabajo sobre  
tratamientos del VIH  
contact@gtt-vih.org  
www.gtt-vih.org  
Barcelona (España)

Subvencionado por:



Colaboran:



**POR FAVOR, FOTOCOPIALO Y HAZLO CIRCULAR**