

هناك الكثير من المفاهيم الخاطئة حول VIH و السيدا. ليس كل ما تسمع عن VIH و السيدا صحيح. هذه الوثيقة ستساعدك على التمييز بين الخرافات و الواقع.



يمكن للأشخاص الحاملين ل VIH إصابة الآخرين بالعدوى خلال الأنشطة الاجتماعية اليومية.



يومياً، VIH يحاول أن يصيب الخلايا و ينتج نسخ أخرى من نفسه.



لا يمكن ل VIH أن ينتقل إلا عن طريق دخول سوائل جسم شخص معين (على سبيل المثال، الدم، المنى أو السائل المهبلي) في جسم شخص آخر.



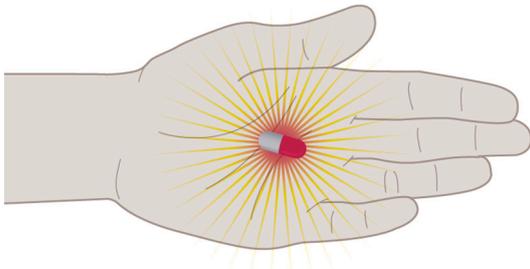
هذا لا يحدث عند عناق أو التحدث إلى شخص ما أو عند استعمال نفس الشوكة ، كأس، طبق، منشفة الحمام لشخص آخر. لذلك، لا يوجد أي خطر لانتقال VIH في تلك الحالات.

الأدوية الحالية المضادة للفيروس لها آثار جانبية أقل، و خطورة أقل من تلك الأدوية المنتجة في السابق المضادة ل VIH.



معظم الآثار الجانبية تحدث لأن الجسم يبدأ بالتكيف مع الدواء الجديد، وتختفي عادة بعد بضعة أسابيع. الآثار الجانبية الخطيرة على المدى الطويل هي أقل شيوعاً بكثير. عموماً، إذا كان الدواء يسبب لك مشاكل، فإن طبيبك قد يعطيك دواءً آخر.

يمكن الشفاء من VIH



لا حاجة للبدء في تناول الادوية المضادة للفيروس إلا إذا أحسست بأنك مريض.



رغم كل البحوث العلمية، لا يوجد لحد الآن علاج ل VIH

العلاج بمضادات الفيروس يمكنه القضاء على معظم VIH في الجسم، و لكن الفيروس لا يختفي أبداً بشكل كامل. يبقى موجوداً في أجزاء من الجسم مثل الأمعاء. إذا توقفت عن تناول الأدوية المضادة للفيروس، VIH يبدأ في الانتشار مرة أخرى في جميع أنحاء الجسم.

من دون علاج، VIH ينتج أضرار غير واضحة في نظام المناعة (النظام الدفاعي للجسم). جزء من هذا الضرر لا يمكن إصلاحه.

من الأفضل بدء تناول العلاج قبل أن يتضرر جهاز المناعة، وهكذا تقي نفسك من الأمراض في المستقبل. لمعرفة الوقت المناسب لبدء العلاج المضاد للفيروس يتم القيام بفحص الدم يسمى بإحصاء CD4.

تستند هذه الوثيقة على منشور مع حق المؤلف الأصلي NAM، منظمة غير ربحية ل VIH، ومقرها في المملكة المتحدة. المنشور الأصلي هو متاح في www.aidsmap.com. و قد تم ترجمة هذه الوثيقة بإذن من NAM.



POR FAVOR, FOTOCOPIALO Y HAZLO CIRCULAR