

**Quanto mais cedo souber que tem VIH, mais depressa poderá receber os cuidados médicos adequados.**



**Descobrir que se tem VIH pode ser uma experiência muito dura.**

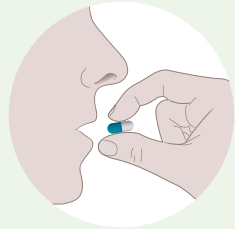
Provavelmente, mudará a sua vida para sempre. No entanto, para o cuidado da sua saúde, é muito melhor saber.

### Se souber que tem VIH, poderá tomar medidas para controlar a infecção.

Os cuidados médicos ajudarão a fazer com que tenha uma vida mais longa e saudável.



Saberá quando é o momento certo para iniciar a medicação anti-retroviral.



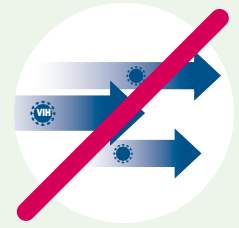
O tratamento evitará que o seu sistema imunitário seja danificado e ajuda-lo-á a manter a sua saúde.



O médico que o atende pode pedir análises ao sangue para fazer o seguimento do seu estado de saúde.



Poderá tomar medidas para evitar transmitir o VIH aos seus parceiro(a)s sexuais.



### Se tiver VIH, mas não souber, o vírus pode ficar fora de controlo e provocar muitos estragos a longo prazo.

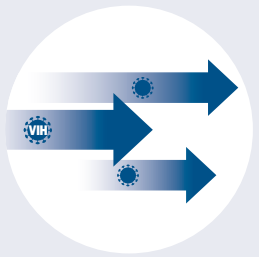
Uma infecção pelo VIH não tratada pode encurtar a sua vida.



Uma infecção pelo VIH não tratada pode danificar o seu sistema imunitário e fazer com que adoça.



Pode transmitir o VIH ao(s) seu(s) parceiro(s) sexual(is) sem que se dê conta.



### A destacar

- Quanto mais cedo se diagnosticar o VIH, menos problemas de saúde terá.
- Com os cuidados médicos e o tratamento disponíveis em Espanha, a maior parte das pessoas com VIH pode desfrutar de uma vida longa e saudável.



Este material é baseado numa publicação com copyright original da NAM, organização sem fins lucrativos na área do VIH/SIDA, com sede no Reino Unido. A publicação original está disponível em [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com). A tradução deste material foi realizada com a autorização da NAM.



grupo de trabajo sobre  
tratamientos del VIH  
contact@gtt-vih.org  
www.gtt-vih.org  
Barcelona (Espanña)

## POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR

Subvencionado por:



Colaboran:

