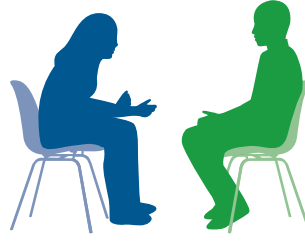


معرفتك بأنك حامل لـ VIH قد تكون تجربة قاسية.

ربما تتغير حياتك إلى الأبد. و مع ذلك، للعناية بصحتك، من الأفضل معرفة ذلك.



كلما تعلم مسبقاً أنك حامل VIH، كلما يمكنك الحصول على العناية الطبية المناسبة في أقرب وقت.

إذا كنت تعرف بأنك حامل VIH، يمكنك اتخاذ تدابير للسيطرة على العدوى.

**جهاز المناعة**

العلاج يمنع تضرر جهاز مناعتك ويساعدك على الحفاظ على صحتك.

ستعرف الوقت المناسب لتناول الأدوية المضادة للفيروس.

الرعاية الطبية تساعدك بالتمتع بحياة أطول و بصحة جيدة.

يمكنك اتخاذ تدابير لتجنب نقل VIH إلى شركائك جنسياً.

يمكن للطبيب الذي يعالجك استعمال اختبارات الدم للقيام بتتبع صحتك.

إذا كنت حامل VIH، لكنك لاتعلم، فيمكن للفيروس أن يخرج عن نطاق السيطرة و يسبب أضراراً على المدى الطويل.

**من الجدير بالذكر**

- كلما يتم تشخيص VIH مبكراً، كلما تقل مشاكل صحتك.
- مع الرعاية الطبية و العلاج المتاح في إسبانيا، يمكن لغالبية الأشخاص الحاملين لـ VIH التمتع بحياة طويلة و بصحة جيدة.

عدم علاج عدوى VIH قد يضر جهاز مناعتك ويجعلك مريضاً.

عدم معالجة عدوى VIH قد يؤدي إلى التقصير من حياتك.

يمكنك نقل VIH إلى شريكك أو شركائك جنسياً دون أن تعلم ذلك.

تستند هذه الوثيقة على منشور مع حق المؤلف الأصلي NAM، منظمة غير ربحية لـ VIH، ومقرها في المملكة المتحدة. المنشور الأصلي هو متاح في [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com). و قد تم ترجمة هذه الوثيقة بإذن من NAM.

**nam**

**POR FAVOR, FOTOCOPIALO Y HAZLO CIRCULAR**

grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
**gt**  
 contact@gtt-vih.org  
 www.gtt-vih.org  
 Barcelona (España)

Subvencionado por:  
 Generalitat de Catalunya  
 Departament de Salut  
 Programa de Prevenció i Assistència de la Sida

Ajuntament de Barcelona  
 Qualitat de vida, Igualtat i Esports

Diputació de Barcelona  
 Serveis de Benestar Social

Colaboran:  
 Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

ETIS  
 INSTITUT D'INVESTIGACIÓ I SALUT