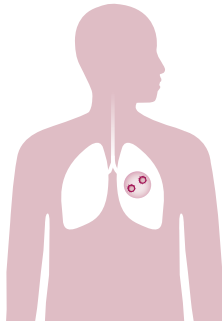


**A bactéria que provoca a tuberculose pode passar de uma pessoa para outra através do ar.**

**Ainda que algumas pessoas com tuberculose possam transmitir a doença a outras pessoas, muitas não transmitem:**

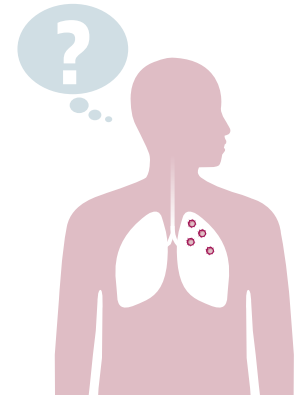
- 1** As pessoas que têm uma infecção 'latente' e não se sentem doentes, não transmitem a doença a outras pessoas. Uma pessoa com uma infecção latente tem a bactéria da tuberculose no seu corpo, mas o seu sistema imunitário mantém-na debaixo de controlo.



- 2** As pessoas que se encontram doentes devido a uma infecção por tuberculose nos pulmões ou vias respiratórias podem transmitir a doença a outras pessoas. Quando estas pessoas tosse ou espirram, libertam pequenas gotas de saliva que contêm bactérias da tuberculose. Outras pessoas podem respirar essas gotas.



- 3** Algumas pessoas com tuberculose não sabem que a têm.



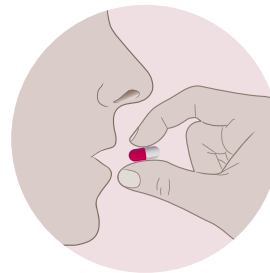
- 4** As pessoas que passam muito tempo com uma pessoa com tuberculose podem correr o risco de adquirir também a infecção.



As pessoas que vivem na mesma casa ou apartamento deveriam ir ao médico fazer um teste da tuberculose.

É pouco habitual que outras pessoas, como amigos ou colegas de trabalho, adquiram a infecção por tuberculose.

- 5** O tratamento anti-tuberculose reduz o risco de transmissão da bactéria a outras pessoas. Em geral, depois de algumas semanas de tratamento eficaz, o risco para outras pessoas é eliminado.



### A destacar

- A bactéria da tuberculose transmite-se através do ar, quando uma pessoa doente com tuberculose tosse ou espirra.
- Muitas pessoas com tuberculose não têm capacidade para transmitir a infecção.
- Apenas as pessoas que passam muito tempo com alguém com tuberculose correm um risco importante de se infectarem.

### Nota

Quando uma pessoa está doente com tuberculose nos pulmões, o risco de transmissão da doença pode reduzir-se com as seguintes medidas:

- Cobrir a boca e o nariz quando se tosse ou espirra.
- Lavar as mãos regularmente com sabão e água quente.
- Não ir ao trabalho ou à escola.
- Deitar fora os lenços de papel usados num saco fechado.
- Manter as janelas abertas.
- Não dormir no mesmo quarto que outras pessoas.

**nam** Este material é baseado numa publicação com copyright original da NAM, organização sem fins lucrativos na área do VIH/SIDA, com sede no Reino Unido. A publicação original está disponível em [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com). A tradução deste material foi realizada com a autorização da NAM.

grupo de trabajo sobre  
tratamientos del VIH  
**gt**  
contact@gtt-vih.org  
www.gtt-vih.org  
Barcelona (Espana)

**POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR**

Subvencionado por:

Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut  
Programa de Prevenció i  
Assistència de la Sida

Ajuntament de Barcelona  
Qualitat de vida, Igualtat i Esports

Diputació de Barcelona  
Serveis de Benestar Social

Colaboran: