

În Spania le este recunoscut bărbaților care mențin relații sexuale cu alți bărbați (cu sau fără HIV) dreptul de a trăi și a se bucura de viață și de sexualitate în libertate, să poată trăi cu plenitudine relațiile de pereche și de a fi tratați de formă egală în aspectele sociale, legale și sanitare. Fără îndoială, în unele țări sau culturi poate fi văzut rău, sau poate fi motiv de discriminare, sau poate fi chiar interzis sau pedepsit faptul ca două persoane de același sex să mențină relații sexuale.

Din motive biologice, epidemiologice și sociale, în cazul bărbaților care mențin relații sexuale cu alți bărbați (BSB), s-a observat că ar fi mai afectați de HIV și alte infecții de transmitere sexuală (ITS) decât alte grupuri ale populației.

### Testul de HIV

Singura formă de a ști dacă o persoană are HIV este prin a-și face testul. Acest test vi se poate face în centrul medical, în centre de control a ITS și în unele ONG-uri. Există teste rapide care oferă rezultatul în timp de 15 minute, în cazul în care rezultatul ar fi pozitiv, trebuie realizată o altă probă care să îl confirme.

### Cum se produce transmiterea HIV?

Transmiterea prin sex al HIV se produce când virusul este prezent în sânge sau semen și intră în contact cu sângele altei persoane, de regulă prin membranele mucoase sau mici leziuni în anus, rect, la gură sau piele. Totuși, ultimele studii indică că atunci când persoana cu HIV este sub tratamentul antiretroviral, încărcarea lui virală este nedetectabilă și când nici el nici perechea nu sunt purtători de vreo ITS, riscul de transmitere se reduce semnificativ. Găsiți mai multă informație în [Infovihtal 64 Transmiterea HIV](#).

### Ce practici sexuale implică riscul mai crescut de transmitere al HIV?

#### Penetrarea

Penetrarea anală fără prezervativ este o practică de mare risc pentru HIV atât când penetrați cât și când sunteți penetrat. Are mai mult risc când ești penetrat, mai ales când se ejaculează în interior.

- Pentru evitarea riscului puteți folosi prezervativul și lubrifianți pe bază de apă de la început. Lubrifianții grase cu bază cremoasă, uleiuri sau vaselina pot deteriora prezervativul și favorizează ruperea lui.

#### Felații

În felații sau la sugere există riscul dacă ejaculează în gură, deoarece semenul are capacitatea de a transmite HIV-ul în contact cu mucoasa gurii și a posibilelor răni.

- Riscul este mai scăzut când se menține o bună igienă bucală și fără răni sau plăgi. Dacă vă ejaculează în gură, puteți să scuipați semenul și să vă clătiți gura doar cu apă. Nu folosiți alcool sau apă de gură deoarece poate deteriora mucoasa gurii și facilitează transmiterea. Nu se recomandă nici spălare pe dinți după sugere.

### Jucării sexuale

Schimbarea reciprocă a jucăriilor sexuale ar putea implica un risc de transmitere al HIV.

- Pentru reducerea riscului puteți să îi puneți un prezervativ de fiecare dată când este folosit de către alte persoane. Dacă nu este posibilă punerea unui prezervativ (cum în cazul bilelor chinezești) fiecare ar trebui să folosească doar jucăria sa proprie.

### Sexul în grup

Dacă vreți să reduceți riscul unei infectări când faceți sex în grup, folosiți un prezervativ nou de fiecare dată când se schimbă persoana pe care o penetrați sau dacă vă penetrează. Dacă nu schimbați prezervativul, persoana care are prezervativul pus va fi protejată, dar persoanele care sunt penetrate vor fi în contact cu sângele și cu fluidele altora, și prin urmare, au un risc mai crescut de infectare.

- Să aveți în vedere faptul că în sesiunile de sex în grup ar putea fi mai dificilă folosirea prezervativului. Puteți căuta strategii de negociere a folosirii lui.

### Ce factori ar putea să dificulteze prevenirea HIV?

- Diferențele de vârstă, proveniența sau nivelul de educare a membrilor care formează perechea sau relațiile de putere care se stabilesc între ei pot să dificulteze negocierea nivelului de securitate dorit pentru îngrijirea sănătății noastre.
- Ideea preconcepută că nu se va întâmpla nimic, sau asupra aspectului fizic, a vârstei sau a profesiei perechii noastre sexuale ne poate da piste dacă are HIV sau alte ITS.
- Alcoolul și drogurile recreative ar putea altera percepția noastră asupra riscului existent și să ne facă să uităm de mijloacele de prevenire.

### Stiați că?

#### Profilaxie postexpunere

Este un tratament care poate fi aplicat în cazuri excepționale persoanelor fără HIV în urma situațiilor de risc ridicat. Ca exemplu, a fi penetrat anal cu ejaculare de către un bărbat cu HIV fără prezervativ (sau în cazul că s-ar fi rupt). Dacă vi s-ar întâmpla, mergeți la secția de urgențe al oricărui spital pentru ca profesioniștii medici să vă valoreze cazul cu particularitate. Acest tratament cu durată de 28 de zile reduce probabilitatea de a se infecta cu HIV dacă se inițiază înainte de parcursul a 72 ore (preferabil pe parcursul primelor 6 ore).

Material elaborado en colaboración con la organización Stop Sida, [www.stopsida.org](http://www.stopsida.org)



grupo de trabajo sobre  
tratamientos del VIH  
contact@gtt-vih.org  
[www.gtt-vih.org](http://www.gtt-vih.org)  
Barcelona (España)

**POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR**

Subvencionado por:

