

L'Espagne a reconnu aux hommes qui pratiquent le sexe avec d'autres hommes (avec et sans VIH) le droit de vivre ainsi que de profiter librement de leur vie et de leur sexualité, de vivre pleinement leurs relations de couple et d'être traités de manière égalitaire quant aux aspects sociaux, légaux et sanitaires. Toutefois, dans certains pays ou cultures, les relations entre personnes du même sexe peuvent être mal vues ou être motif de discrimination, voire même être interdites ou punies.

Pour des raisons biologiques, épidémiologiques et sociales, les hommes qui pratiquent le sexe avec d'autres hommes (HSH) se sont vus plus affectés par le VIH et d'autres infections sexuellement transmissibles (IST) que d'autres groupes de population.

Le test du VIH

L'unique forme de savoir si une personne a le VIH est de passer le test. Vous pouvez effectuer le test dans votre centre médical, dans des centres de contrôle d'IST et dans certaines ONG. Il existe des tests rapides qui offrent un résultat en 15 minutes; en cas de résultat positif, il faut réaliser un test de confirmation.

Comment se produit la transmission du VIH?

La transmission sexuelle du VIH se produit lorsque le virus présent dans le sang ou le sperme entre en contact avec le sang d'une autre personne, en général à travers les muqueuses ou de petites lésions au niveau de l'anus, du rectum, de la bouche ou de la peau. Néanmoins les dernières études révèlent que lorsque la personne avec VIH est en traitement antirétroviral, sa charge virale est indétectable et que ni elle ni son partenaire ne présentent une IST, le risque de transmission diminue considérablement. Vous pouvez retrouver de plus amples informations dans la fiche [Infovihtal 64 Transmission du VIH](#).

Quelles sont les pratiques sexuelles qui entraînent un plus grand risque de transmission du VIH?

Pénétration

La pénétration anale sans préservatif est une pratique à haut risque pour le VIH aussi bien si vous pénétrez que si vous êtes pénétré, tout particulièrement si l'on éjacule à l'intérieur de vous.

- Pour éviter le risque vous pouvez utiliser un préservatif et un lubrifiant à base aqueuse dès le début. Les lubrifiants gras tels que crèmes, huiles ou vaseline peuvent endommager le préservatif et favoriser sa rupture.

Fellation

Lors de la fellation il y a un risque si l'on éjacule dans votre bouche, car le sperme possède la capacité de transmettre le VIH en contact avec la muqueuse de la bouche et d'éventuelles blessures.

- Le risque est plus faible si vous avez une bonne hygiène buccale et si vous n'avez ni blessures ni plaies. Si l'on éjacule dans votre bouche, vous pouvez cracher le sperme et vous rincer la bouche avec de l'eau. N'utilisez ni alcool ni solution buccale car cela peut endommager la muqueuse de la bouche et faciliter la transmission. Il n'est pas recommandé non plus de se brosser les dents ni avant ni après avoir fait une fellation.

Jouets sexuels

L'échange de jouets sexuels pourrait entraîner un risque de transmission du VIH.

- Pour réduire ce risque vous pouvez mettre un préservatif au jouet lors de chaque changement de personne qui l'utilise. Si vous ne pouvez pas lui apposer un préservatif (comme pour les boules chinoises), chacun devrait utiliser seulement son propre jouet.

Sexe en groupe

Si vous voulez réduire le risque d'une infection lorsque vous pratiquez le sexe de groupe, utilisez un nouveau préservatif à chaque changement de partenaire que vous pénétrez ou qui vous pénètre. Si vous ne changez pas de préservatif, la personne portant le préservatif sera protégée, mais les personnes qu'il pénètre seront au contact du sang et des fluides corporels des autres, et ont par conséquent un plus grand risque d'infection.

- Tenez compte du fait que lors des sessions de sexe de groupe, il peut vous être moins commode d'utiliser le préservatif. A vous de rechercher des stratégies afin de négocier son utilisation.

Quels sont les facteurs qui peuvent rendre difficile la prévention du VIH?

- Les différences d'âge, d'origine ou d'éducation des membres du couple ou les relations de pouvoir qui s'établissent entre eux peuvent rendre difficile la négociation d'un niveau de sécurité souhaité visant à prendre soin de notre santé.
- L'idée préconçue qu'il n'arrivera rien, et que l'aspect physique, l'âge ou la profession de notre partenaire sexuel peuvent nous donner des pistes indiquant s'il a le VIH ou d'autres IST.
- L'alcool et les drogues récréatives peuvent modifier notre perception du risque et nous faire oublier les moyens de prévention.

Le saviez-vous?

Prophylaxie post-exposition

C'est un traitement qui peut s'appliquer de manière exceptionnelle à des personnes sans VIH après des situations à haut risque. Par exemple, être pénétré analement avec éjaculation par un homme avec VIH sans préservatif (ou avec rupture de celui-ci). Si cela vous arrivait, rendez-vous aux urgences d'un hôpital afin que l'on examine votre cas particulier. Ce traitement de 28 jours réduit la probabilité d'infection par VIH s'il est commencé avant les 72 heures qui suivent. (de préférence dans les 6 heures qui suivent).

Matériel élaboré en collaboration avec l'organisation Stop Sida. www.stopsida.org



grupo de trabajo sobre
tratamientos del VIH
contact@gtt-vih.org
www.gtt-vih.org
Barcelona (España)

POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR

Subvencionado por:



Colaboran:

