

Кроме поддержания инфекции под контролем, антиретровирусные препараты также могут вызвать другие реакции вашего тела. Любой дополнительный и нежелательный эффект, называется «побочный эффект».

## Проходящие побочные эффекты

Самые распространенные побочные эффекты происходят в процессе адаптации организма. В основном, через несколько недель эти эффекты исчезают.

● Понос



● обморок



● усталость



● Нарушения сна

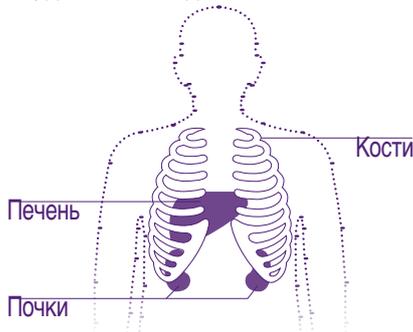


Во многих случаях, можно принимать специальные медикаменты, которые уменьшают эти побочные эффекты. В некоторых случаях, побочные эффекты не исчезают. В этом случае вы можете обратиться к вашему врачу, чтобы переменить лечение.

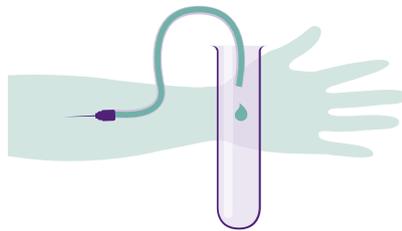
## Длительные побочные эффекты

Побочные эффекты, которые имеют длительные последствия для вашего здоровья, менее распространены.

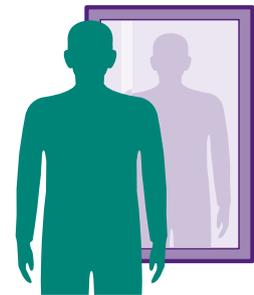
● В больнице вам также сделают анализы, чтобы проверить в порядке ли состояние вашей печени, почек, и костей в порядке. Если вы в чем-то сомневаетесь, можете проконсультироваться о каждом анализе, узнать, для чего они делаются.



● Также вам рекомендуется сделать анализы для определения уровней холестерина и глюкозы. Высокий уровень может значить, что у вас больший риск иметь сердечные заболевания, диабет, высокое давление или инсульт.



● Перемены в форме тела (потеря или скопления жира в определенных местах) менее распространены, чем в прошлом. В данный момент, врачи пытаются избежать препаратов, вызывающие эти проблемы.



Этот материал основан на публикации при признании авторских прав NAM, организации ВИЧ, ОНП с главным офисом в Великобритании. Оригинал публикации можете найти на сайте [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com). Перевод этого материала разрешен NAM.



grupo de trabajo sobre  
tratamientos del VIH  
contact@gtt-vih.org  
www.gtt-vih.org  
Barcelona (España)

**POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR**

Subvencionado por:



Colaboran:



## Важно

- Побочные эффекты самые обычные они проходящие и часто могут лечиться с помощью определенных лекарств.
- Длительные побочные эффекты менее распространены.
- Если побочные эффекты вызывают проблемы, следует поговорить с вашим лечащим врачом об этом. Возможно, вам назначат другое лечение.

## Заметки

### Аллергические реакции

- Есть два антиретровирусных препарата, которые вызывают аллергическую реакцию в первые дни или недели, хотя в только у некоторых людей.
- Самые распространенные симптомы - это сыпь, но ваш врач вам даст более детальную информацию о симптомах, за которыми надо следить.
- Если у вас эти симптомы, то важно получить срочную медицинскую помощь.
- Два препарата, о которых мы говорим: абакавир (abacavir) (Зиаген®, Кивекса®, Тризир®) (Ziagen®, Kivexa®, Trizivir®) и невирапин (Вирумин®) (Viramune®).



Этот материал основан на публикации при признании авторских прав NAM, организации ВИЧ, ОНП с главным офисом в Великобритании. Оригинал публикации можете найти на сайте [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com). Перевод этого материала разрешен NAM.



grupo de trabajo sobre  
tratamientos del VIH  
contact@gtt-vih.org  
www.gtt-vih.org  
Barcelona (España)

**POR FAVOR, FOTOCOPIALO Y HAZLO CIRCULAR**

Subvencio-  
nado por:



Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida



Programa de Prevenció i  
Assistència de la Sida



Àrea d'Acció Social y Ciutadania



Àrea de Benestar Social



Colaboran:



ETIS