

**Tout en contrôlant le VIH, les médicaments anti-VIH peuvent également avoir d'autres effets sur votre corps. Tous les effets supplémentaires non désirés s'appellent «effets secondaires».**

## Effets secondaires à court terme

Les effets secondaires les plus fréquents sont dus au fait que votre organisme s'habitue au nouveau médicament. Normalement, après plusieurs semaines, ces effets secondaires disparaissent.

● Diarrhée



● Nausée



● Fatigue



● Sommeil perturbé

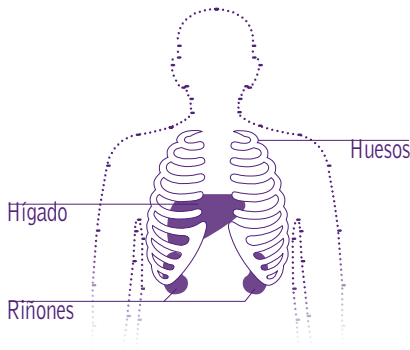


Vous pouvez souvent prendre des médicaments pour limiter ces effets secondaires. Chez certaines personnes, ces effets secondaires ne partent pas. Si c'est votre cas, vous pouvez discuter avec votre médecin d'un changement de traitement.

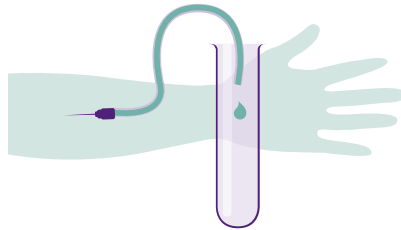
## Effets secondaires à long terme

Les effets secondaires qui ont des conséquences à long terme pour votre santé sont moins courants.

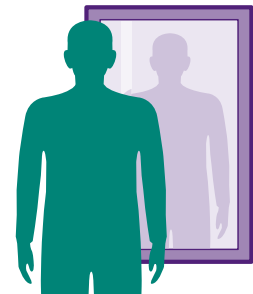
● Assurez-vous que votre clinique fasse des analyses régulières de votre foie, de vos reins et de vos os pour vérifier que tout va bien.



● Vos taux de cholestérol et de glucose doivent aussi être analysés. Des taux élevés peuvent signifier que vos risques de maladie cardiaque, de diabète, d'hypertension ou d'accident vasculaire cérébral sont plus élevés.



● Les changements corporels (perte ou gain de poids à des endroits spécifiques) sont moins fréquents que par le passé. Les médecins essaient désormais d'éviter les médicaments qui causent ces problèmes.



S'il y a un problème, cela peut valoir le coup de changer votre style de vie, de prendre un traitement additionnel ou de changer votre traitement anti-VIH.



Ce matériel se base sur une publication soumise au copyright original de NAM, organisation sans but lucratif du VIH, qui a son siège au Royaume Uni. La publication originale est disponible sur [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com). La traduction de ce matériel a été réalisée avec l'autorisation de NAM.



grupo de trabajo sobre  
tratamientos del VIH  
contact@gtt-vih.org  
www.gtt-vih.org  
Barcelona (España)

**POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR**

Subvencio-  
nado por:



Colaboran:



## Les points essentiels

- Les effets secondaires les plus fréquents sont de courte durée et peuvent souvent être contrôlés avec des médicaments.
- Les effets secondaires à long terme sont moins courants.
- Si les effets secondaires vous causent des problèmes, parlez-en à votre docteur. Vous pourrez peut-être changer de traitement.

## Notes

### Réactions allergiques

- Trois médicaments anti-VIH peuvent provoquer une réaction allergique chez un très petit nombre de personnes dans les premiers jours ou les premières semaines du traitement.
- Le symptôme le plus fréquent est une éruption cutanée, mais votre médecin vous donnera des informations plus détaillées sur ce qu'il faut surveiller.
- Si vous avez ces symptômes, vous devez demander de l'aide médicale immédiatement.
- Ces médicaments sont: abacavir (Ziagen, Kivexa, Trivizir), névirapine (Viramune) et etravirine (Intelence)



Ce matériel se base sur une publication soumise au copyright original de NAM, organisation sans but lucratif du VIH, qui a son siège au Royaume Uni. La publication originale est disponible sur [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com). La traduction de ce matériel a été réalisée avec l'autorisation de NAM.



grupo de trabajo sobre  
tratamientos del VIH  
contact@gtt-vih.org  
www.gtt-vih.org  
Barcelona (España)

**POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR**

Subvencio-  
nado por:



Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida



Programa de Prevenció i  
Assistència de la Sida



Àrea d'Acció Social y Ciutadania



Àrea de Benestar Social



Colaboran:



ETIS