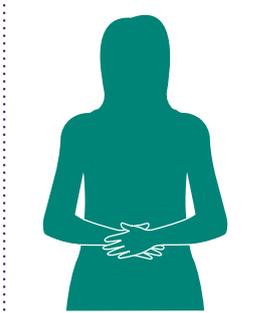
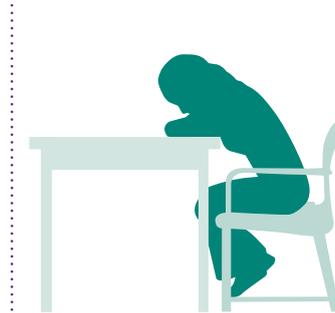


抗逆转录病毒药物除了能把VIH病毒的感染保持在被控制之下外，它也还能以其他的方式影响你的身体。任何一种附加的作用或者不期望的影响均被认为是“副作用”。

短暂的副作用

更常见的副作用是由人体对一种新药物的适应过程而决定的。一般来说，在短暂的几个星期后，这些不利的副作用会消失。

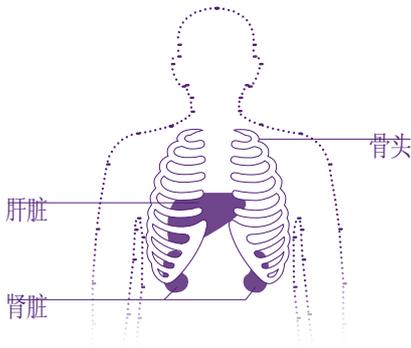
<p>● 腹泻</p> 	<p>● 晕眩</p> 	<p>● 疲乏</p> 	<p>● 睡眠的失常</p> 
--	---	--	--

通常情况下可以服用其他的药物来限制这些副作用。有时，这些副作用没被减轻。如果你是属于这种情况的话，你可以同你的医生商量关于更换药物的可能性。

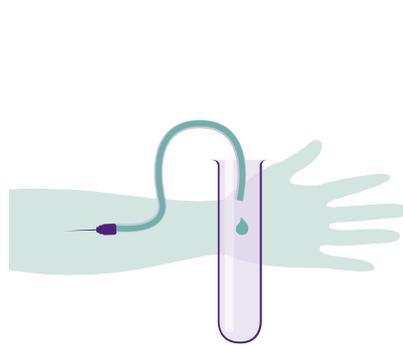
长期的副作用

对你身体所产生的持久的副作用，这种后果并不是很常见的。

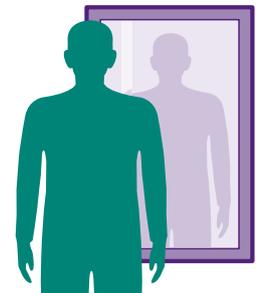
● 在医院里以定期的方式来进行确定的测验来证实你的肝脏，肾脏及骨头是正常的。如果你有疑问，可以去询问关于确定的测验是用来做什么的问题。



● 你也应该做化验来证实你的胆固醇及葡萄糖水平。一种高的数量就意味着你会经受心脏病，糖尿病，高血压及中风等疾病的危险。



● 身体体形的变化(在确定区域内脂肪的遗失或积累)是比过去更不常见的现象。在现实中，医生们设法避免使用会产生这些问题的药物。



如果你遇到一个问题，那么实行你的生活方式的改变，吃附加的药物或者改变你所服用的抗逆转录病毒药物的制度，这样可能会有用的。



这材料的来源是以公开发表的NAM的原件版权为基础的，是VIH的非盈利组织，总部位于英国。已发表的正文也可参见 www.aidsmap.com。这材料的译文已经过NAM的授权许可。

要来强调

- 更常见的副作用是短暂的，并且是频繁的，并且也是可以用药物来治愈的。
- 长期的副作用不是很频繁的。
- 如果副作用会使你发生问题，你应该把这些告诉给你的医生，也许是可以更换药物的。

记录（备注）

过敏反应

- 有两种抗逆转录病毒的药物在服药的最初几天或者最初的几个星期中会产生过敏反应，尽管它会在极少数的人中产生。
- 更经常的症状是皮疹（皮疹），虽然你的医生会给你更具体的关于你所应该注意的症状的信息。
- 如果你出现这些症状，尽快地接受医生的帮助这点是很重要的。
- 我们所指的药物是：abacavir 阿巴卡韦 (Ziagen®, Kivexa®, Trizivir®) 及 nevirapina 奈韦拉平 (Viramune®)。



这材料的来源是以公开发表的NAM的原件版权为基础的，是VIH的非盈利组织，总部位于英国。已发表的正文也可参见 www.aidsmap.com。这材料的译文已经过NAM的授权许可。



grupo de trabajo sobre
tratamientos del VIH
contact@gtt-vih.org
www.gtt-vih.org
Barcelona (España)

POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR

Subvencio-
nado por:



Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida



Programa de Prevenció i
Assistència de la Sida



Àrea d'Acció Social y Ciutadania



Àrea de Benestar Social



Colaboran:



ETIS