

اس صفحات میں آپ عام معلومات حاصل کر سکتے ہیں کہ وی آئی ایچ کیسے ایک سے دوسرے میں داخل ہوتی ہے اور کیسے اس کے بچے جا سکتا ہے اور پھر کس طرح اس خطرے کو کم کیا جا سکتا ہے کہ وی آئی ایچ کا وائرس ایک سے دوسرے میں داخل نہ ہو جسائی تعلقات کے دوران باوجود اس کے کہ وی آئی ایچ کا وائرس ہے یا نہیں۔

کس طرح ہوتی ہے وی آئی ایچ کی منتقلی۔

جسائی تعلقات کے ذریعے وی آئی ایچ کی منتقلی خاص طور پر جب خون میں اس وائرس کی مقدار بہت زیادہ ہو، اور شی، اور پانچانے کے ذریعے جب یہ ایک سے دوسرے میں داخل ہو، عام طور پر، ریشیا

چھوٹے زخم جو کہ آگے والی شرمگاہ یا پیچھے والی شرمگاہ پر یا منہ یا جلد پر ہو جس کا تعلق خون سے ہو۔

جھوٹے ٹسو، لٹے زخم جو کہ آگے والی شرمگاہ یا پیچھے والی شرمگاہ پر یا منہ یا جلد پر ہو جس کا تعلق خون سے ہو۔

اس کی منتقلی سے کس طرح بچے جا سکتا ہے۔

کنڈم کا استعمال یا وائروں کے استعمال کا ہولیا عورت کے استعمال کا۔

اگر ان کا استعمال ٹھیک اور بغیر پھٹے کیا جائے کیونکہ مردوں کے استعمال و

الے کنڈم اور عورتوں کے استعمال والے کنڈم ایک ایسا حفاظتی طریقہ

ہے جس سے وی آئی ایچ کی منتقلی اور بہت سی دوسری جسائی

تعلقات کے ذریعے منتقلی والی بیماریاں نہیں ہوتیں۔

اور اس کے ساتھ ٹیکہ لگانے سے یہ ایک تیل کے قسم کی چیز ہوتی ہے کہ استعمال

اس خطرے کو کم کرنا ہے کہ کنڈم دوران تعلقات نہیں پھٹتا اور تعلقات

میں آسانی بھی ہوتی ہے اور بہت سے لوگوں کو اس کے استعمال

سے آسانی اور زیادہ لطف آتا ہے۔

منتقلی کا خطرہ

کچھ طریقے ایسے ہو سکتے ہیں کہ ان میں دوسروں کی نسبت زیادہ خطرہ ہو سکتا ہے مثال کے طور پر جسائی

تی تعلقات بغیر کنڈم کے یا ایک دوسرے کی سرخج کا استعمال کنڈم کا استعمال جسائی تعلقات کے دوران یا

ذاتی استعمال ہی سرخجوں کا یا جو کھولتے ہوئے پانی سے دھوئی ہوں۔ جو سب سے اچھا طریقہ ہے اس با

ت کو سمجھنے کا کہ وی آئی ایچ ایک سے دوسرے میں منتقل کیسے ہوتی ہے اس چیز کو سمجھنا پڑے گا (یعنی یہ بات

جانی ضروری ہے کہ تین حالتیں جن سے وی آئی ایچ ایک سے دوسرے میں منتقل ہو سکتی ہے)

وی آئی ایچ کیسے ایک سے دوسرے میں داخل ہوتی ہے۔

جسائی تعلقات کے ذریعے۔ تعلقات چاہے آگے سے کیسے جائیں، پیچھے کے راستے یا پھر منہ سے کیسے جائیں بغیر کسی حفاظتی طریقے کے۔

خون کے ذریعے۔ ایک دوسرے کی سرخج استعمال کرنے سے، او کوئی بھی

ایسی چیز کسی بھی دوسرے شخص کی استعمال کرنے سے جس کو خون لگا

ہو، اور ایسے اوزار استعمال کرنے سے کوڈا لکڑی طریقے سے دھوئے

سنگے ہوں جسم پر مختلف قسم کی چیزیں لگانا یا کھوانے والے اوزاروں

سے یا کسی دوسرے حصوں میں کوڈے پہننے سے۔

ماں سے بچے میں۔ حمل کے دوران، زچگی یا سچے کو دودھ پلانے کے دوران۔

کس طرح وی آئی ایچ ایک سے دوسرے میں داخل نہیں ہوتی۔

وی آئی ایچ ایک سے دوسرے میں منتقل نہیں ہوتی ایک ہی بستر پر ساتھ سونے سے۔

کھانا کھانے سے یا ایک ہی ریشٹ الا استعمال کرنے سے۔

وی آئی ایچ اچھلانے سے ایک سے دوسرے میں منتقل نہیں ہوتی، گلے لٹنے سے،

بھوس کرنے سے چاہے دوسرا شخص متاثر کیوں نہ ہو۔

وی آئی ایچ اچھلانے سے ایک سے دوسرے میں منتقل نہیں ہوتی، اکیلے مکو

ل جانے سے، یا اچھلنے کیلئے سے چاہے دوسرا شخص متاثر کیوں نہ ہو۔

وی آئی ایچ مٹر کے کاٹنے سے بھی ایک سے دوسرے میں منتقل نہیں ہوتی۔

کون سی چیزیں ہیں جن میں زیادہ موقع ہوتا ہے وی آئی ایچ کے منتقل ہونے کا۔

خون (چاہے وہ خون ٹیسٹ کے لیے ہی کیوں نہ ہو)

منی،

پانچانے

ماں کا دودھ

کون سے چیزیں ہیں جن سے وی آئی ایچ ایک سے دوسرے میں منتقل نہیں ہوتی۔

تھوک، پیشاب، پینہ، اور آنسو کے ذریعے وی آئی ایچ کی منتقلی کا خطرہ نہیں ہوتا۔



