

¿什么是A型流感?

A型流感是一种新的流感病毒的根基, 它的医学名字是甲型H1N1流感. 它是在极短的时间内来蔓延到大量的国家的速度而以“大流行病”已被编入目录.

¿患VIH病毒性疾病的人拥有更大的被传染上A型流感的危险吗?

不. 一般来说, 同其他根基的结果一样, 患有VIH疾病不会增加因这种流感而被传染的危险.

¿患VIH病毒性疾病的人会冒着因A型流感而使病情加重的风险吗?

以惯常的方式, 不会. 但是如果CD4的重新估计是低的话, 可能是危险的(200细胞/ mm³之内). 这是因为, 主要来说, 可能把其他的严重感染的症状同一种流感的症状相混淆. 如果你有患流感的征兆, 有一个低的CD4重新估计, 有其他的身体健康的并发症或者你在怀孕, 最好是与初级医疗中心取得联系或者同你所前往看病的医院的VIH科室取得联系.

¿怎样区分A型流感以及普通季节性流感?

是关于一种流感病毒的新根基面临着大多数在现时中还没有免疫能力的人们.

¿A型流感是怎样蔓延的?

A型流感是通过人和人之间的接触而传播的(象一般的流感一样), 特别是在打喷嚏时不遮盖住嘴并且不洗手的方式来传染的.

¿在患VIH病毒性疾病的人中药物治疗会发挥作用吗?

抗逆转录病毒药物的使用可来治疗流感(比如, oseltamivir [Tamiflu®] 及 zanamivir [Relenza®]) 这些药物在患VIH病毒性疾病的人中会发挥作用. 它们中的任何一种都不会治愈流感: 但会起着减少疾病持续的时间, 并发症的可能性以及把A型流感传染给其他人的能力的作用.

¿治疗流感的药物能够同抗VIH病毒性药物相互影响吗?

存在着在Tamiflu®同ritonavir (Norvir®)及某些属于核苷逆转录酶抑制物家族(lamivudina, emtricitabina y tenofovir)的抗逆转录药物的能力加在一起的蛋白抑制剂(IP)产生相互影响的可能性. 尽管如此, 药物对治疗A型流感的好处会抵消这些小的危险. 关于这方面的信息, 医务专业人员会向你咨询.

在需要用药物来治疗A型流感的情况下, ¿在哪里能获得这些药物?

抗逆转录病毒药物用医生开出的药方在药房里被给予.

初级医疗中心的医生在给患者看病并权衡是否需要用药之后才可以给患者开出药方.

¿如果感觉自己有A型流感的症状, 怎么做?

大多数的A型流感到目前为止是属于轻微的, 以少量的症状并且没有并发症的出现. 这意味着大多数的患者用医务专业人员的适当跟踪治疗能够在他们的家中恢复健康, 如果需要的话, 并且不必住院治疗. 在大多数的人中, 流感只用惯常的方法来自动治愈: 喝大量的液体(水, 果汁...), 使用像paracetamol等退烧药及镇痛药, 并且遵照医疗专业人员的建议直到康复为止并防止传染给其他的人. 十分谨慎的卫生措施是很重要的. 尽管如此, 那些拥有象呼吸困难, 出现跟平时不同的症状, 感受到一个急剧的恶化, 并且有一个在从疾病的出现到七天之后的病状的持续恶化等这些流感症状的人应该同医疗部门取得联系.

¿什么时候产生流感?

流感的风险的时期(包括A型流感)是在秋季及冬季期间, 特别是在九月及十二月之间.

¿存在一个预防A型流感的疫苗吗?

是的. 疫苗不仅仅是避免疾病, 但对疾病也提供某些防御作用, 减少产生并发症的危险.

¿我应该注射A型流感的疫苗吗?

疫苗的注射不是必须的. 尽管如此, 患VIH病毒性疾病的人被建议来注射疫苗预防A型流感, 以同样的方式也建议他们打预防针来防御季节性的流感. 需要在一个初级的医疗中心注册登记来接受这种疫苗以及其他疫苗的注射. (参见 InfoVIHTal #26在西班牙通向医疗卫生的渠道).

¿在哪里能够获得更多的咨询?

医疗卫生部及社会警察已经提供了一个具有现时信息的网页(www.informaciongripe.es)和电话专线(901 400 100). 你的初级医疗中心也提供特殊的信息咨询. 另外, 关于VIH的药物治疗工作的团体组织(gTt)的看病服务也可以回答你的疑问, 打电话给93 458 26 41或者写给 consultas@gtt-vih.org.