

Почти все люди с ВИЧ пользуются тем или иным типом наркотиков. Некоторые используют легальные наркотики, такие как кофе (кофеин), чай (теин), алкоголь или табак. Другие решают воспользоваться нелегальными наркотиками.

Использование наркотиков до или во время сексуального акта увеличивает риск заражения или передачи ВИЧ и/или других инфекций, передающихся половым путем.

Кроме того, у ВИЧ-инфицированных могут возникнуть взаимодействия этих наркотиков и антиретровиальных препаратов, которые могут уменьшить эффективность лечения и увеличить риск побочных эффектов, как лечебных препаратов, так и наркотиков. Другой настораживающий аспект - из-за неизвестного состава большинства наркотиков они могут быть приготовленными с помощью препаратов, которые также могут вступать во взаимодействие с медикаментами, что также усложняет работу антиретровиальной терапии.

## Взаимодействия и наркотики

Трудно знать в точной форме как взаимодействуют наркотики для отдыха и антиретровиальные препараты. Существуют проблемы осуществления научных исследований в этой сфере из-за элемента нелегальности наркотиков.

Взаимодействия наркотиков и антиретровиальных препаратов могут уменьшать или увеличивать их содержание в крови. Из-за эффекта наркотиков, медикаменты могут прекратить соответствующее действие, так как уровень в крови будет недостаточный.

Кроме того, наркотики могут вызвать увеличение уровня антиретровиальных препаратов и, соответственно, увеличить риск развития побочных эффектов. И наоборот, из-за медикаментов против ВИЧ, наркотики могут увеличить уровень наркотиков в крови и вызвать интоксикацию (передозировку).

Организм перерабатывает большинство антиретровиальных препаратов через печень. Поэтому, уровень переработанных печенью наркотиков может существенно варьироваться.

## Алкоголь

Не существует показаний, что умеренное употребление алкоголя может быть вредным для ВИЧ-

инфицированных. Однако, для тех людей, у которых есть гепатит и/или высокий уровень жира в крови, даже минимальное использование может быть вредным. Алкоголь может взаимодействовать с некоторыми прописанными препаратами, поэтому важно проконсультироваться с врачом или фармацевтом о риске развития взаимодействий. Вместе с этим, не существуют показательных взаимодействий между антиретровиальными препаратами, доступными на сегодняшний день и алкоголя.

## Конопля (ТГК: марихуана, гашиш и масло гашиша)

Не замечено взаимодействий между коноплей и антиретровиальными медикаментами. Однако ингибиторы протеазы могут увеличить уровень ТГК, активного компонента марихуаны, гашиша и масла гашиша. Считается, что эффект взаимодействия может быть больше, если вдыхать марихуану вместо того, чтобы курить ее.

## Кокаин

Путь, по которому организм перерабатывает кокаин, отличается от антиретровиальных медикаментов. Поэтому, серьезные взаимодействия маловероятны.

## Кристалл (матамфетамин)

Этот наркотик перерабатывается по тому же пути, что и ингибиторы протеазы, поэтому существует большая вероятность серьезных взаимодействий. Ритонавир (Ritonavir (Норвир, Norvir®)), используемый даже в малых дозах как усилитель ингибиторов протеазы, может усилить уровень метамфетамина в крови и, соответственно, его токсичность.

## «Экстази» (MDMA)

Организм усваивает этот наркотик в основном через печень. Так как ингибиторы протеазы используют тот же путь усвоения, существует риск увеличения этого наркотика в крови, при одновременном употреблении тех и других. «Экстази» может вызвать обезвоживание, что может увеличить риск камней в почках в людях, употребляющих ингибитор протеазы индинавир (Криксиван (Crixivan®)).

### GHB

Обычно он выводится из тела через легкие (посредством дыхания). Без сомнения, ингибиторы протеазы могли увеличивать уровень GHB.

### Кетамин (K, Special K)

Этот наркотик усваивается в основном через печень. Не существуют данных по поводу взаимодействий антиретровиальных препаратов и кетамина. Без сомнения, существует теоретическая возможность, что ингибиторы протеазы могут увеличить уровень этого наркотика и, соответственно, побочные эффекты (большая сонливость, повышенность сердцебиения и кровяного давления). Одновременное употребление вместе с препаратом ритонавир (Норвир, Norvir®) может увеличить риск развития медикаментозного гепатита.

### ЛСД (LSD)

Точно не известно, как усваивается этот наркотик организмом. Существует возможность взаимодействия с антиретровиальными препаратами. Несомненно, не знают, если это взаимодействие могут иметь медицинские последствия.

### Амилнитрит (Poppers)

Не существуют данных по поводу взаимодействий антиретровиальных препаратов и амилнитрита (poppers). Несомненно, вдыхание амилнитрита (poppers) после принятия препаратов для лечения дисфункции эрекции (Виагра Viagra®, Циалис Cialis® и Левитра Levitra®) может вызвать потенциально опасное, даже смертельное, понижение кровяного давления. Кроме того, этот риск может увеличиваться, если вы принимаете антиретровиальную терапию, включающую ингибитор протеазы. Этот тип препаратов увеличивает концентрацию в крови препаратов для дисфункции эрекции. Поэтому, людям, которые принимают ингибитор протеазы, рекомендуется уменьшить дозы препаратов для дисфункции эрекции и избегать принимать амилнитрит (poppers) в то же время.

### Помощь и рекомендации

Многие наркотики взаимодействуют с антиретровиальными препаратами. Информация о взаимодействии антиретровиальных препаратов и наркотиков подчас неполная и иногда неизвестна. Рекомендуется получить информацию у вашего врача ВИЧ, если вы иногда или постоянно принимаете наркотики с целью избегания понижения эффективности лечения или большей вероятности развития побочных эффектов, как этих препаратов, так и наркотиков.

Наркотики могут вызвать изменение в восприятии реальности. Поэтому, люди, употребляющие наркотики или хотят их принимать, могут нуждаться в особой стратегии, помогающей принимать прописанное лечение надлежащим способом. Существуют ресурсы и организации, которые могут помочь не пренебрегать вашим антиретровиальным лечением в то время, как вы принимаете наркотики.

В заключении, нужно запомнить, что вдыхаемые наркотики могут повредить мембраны носовых отверстий и вызвать появление кровоточащих ран и эрозий. Известны случаи передачи вируса гепатита С при совместном использовании материала для вдыхании наркотиков.