

几乎所有的患VIH病毒性疾病的人都使用某种类型的毒品. 某些人选择了像咖啡(咖啡因), 茶(茶因), 酗酒或者吸烟等合法的毒品. 其他一些人也决定了消费非法的毒品.

在性交活动之前或性交活动之间使用毒品会增加拥有性交实践危险的可能, 并且因此, 得上或者传播VIH病毒性疾病及/其他的性传播疾病的感染.

另外, 在患有VIH病毒性疾病的人中能够产生在毒品和抗逆转录病毒药物之间重要的相互影响, 这些影响会削减药物的功效并增加这些药物以及毒品的副作用. 其他的令人担心的方面是, 由于大多数毒品只有一点点儿的纯净性, 这些毒品能够被那些也同药物相互影响的物质在相互适合, 它们比使用抗逆转录病毒药物的治疗还要更困难.

相互影响及毒品

很难辨别在娱乐性毒品的使用及抗逆转录病毒药物之间准确形式的相互影响. 由于它是关于非法的物质, 存在着对实行合法的临床研究的障碍.

在抗逆转录病毒药物及毒品之间的相互影响能够增加或者减少它们的血液水平. 因为吸毒的作用, 药物能够停止以正确的形式发挥作用, 因为在血液中没有足够的药物数量.

另外, 吸毒能够引起抗逆转录病毒药物水平的增加, 并且因此, 提高副作用发展的危险. 并且相反的, 对于VIH病毒性疾病药物的作用, 吸毒能够增加它们在血液里的水平并会产生大量的毒性(超剂量的).

人体通过肝脏加工处理大量的抗逆转录病毒药物. 因此, 毒品的水平通过肝脏来新陈代谢, 它能够引起重要形式的改变.

酒

一个适度的饮酒不存在会损害患VIH病毒性疾病人的健康的迹象. 尽管如此, 在那些还患有肝病及/或在血液中高水平脂肪的人, 甚至最少量的饮酒便能够成为是有害的. 酒能够同某些惯常开出药方的药物相互影响, 因此最好向医生或药剂师咨询关于它们相互影响发生的危险性. 总之, 在任何一种现实提供的抗逆转录病毒药物同酒之间不存在有意义的相互影响.

大麻 (THC四氢大麻酚: 大麻, 麻汁及麻汁油)

在大麻和抗逆转录病毒药物之间没被通知有相互的影响. 尽管如此, 蛋白酶抑制剂能够增加四氢大麻酚的水平, 它是大麻, 麻汁及麻汁油的活跃成分. 从理论上

来说, 被认为如果是被吞咽下的而没被用鼻吸下的, 那么相互影响的作用就可能更大.

可卡因

人体加工处理可卡因的渠道是和处理抗逆转录病毒药物的渠道不同的. 因为这种原因, 在它们之间是有很少的可能性来产生有意义的相互影响.

冰毒 (甲基苯丙胺)

这种毒品是通过和蛋白酶抑制剂一样的渠道来进行新陈代谢的, 因此存在着会产生有意义的相互影响的一个更大的可能性. Ritonavir (Norvir®), 包括在使用低剂量的时候, 就像其他的蛋白酶抑制剂的威力一样, 它能够增加甲基苯丙胺在血液中的水平, 并且因此而增加它的毒性.

摇头丸 (快乐丸)

人体基本上是通过肝脏来新陈代谢这种毒品. 由于蛋白酶抑制剂使用同样的新陈代谢的渠道, 当同时服用的时候会存在着能够增加摇头丸在血液中水平的危险. 摇头丸能够产生脱水, 因此能够增加在同样时间内服用蛋白酶抑制剂 indinavir (Crixivan®) 的人被染上肾结石的危险.

V-羟基丁酸

一般情况下它通过肺部从体内排除(通过呼吸). 尽管如此, 蛋白酶抑制剂能够增加V-羟基丁酸的水平.

氯胺酮 (K, K粉)

这种毒品主要通过肝部来新陈代谢. 在抗逆转录病毒药物和氯胺酮之间没被通知有相互影响的信息. 尽管如此, 存在着蛋白酶抑制剂能够增加这种毒品水平的理论上的可能性, 并且因此增加它的副作用(大量的镇痛以及心跳速度的加快及血压的升高). 同ritonavir (Norvir®) 一起服用能够增加得上药物性肝炎的危险.

摇脚丸 (麦角酰二乙胺)

就像人体加工处理这种毒品一样, 它还没被准确地了解. 存在着它能同抗逆转录病毒药物相互影响的可能性, 尽管如此, 这种相互的影响是否可能造成某些临床的后果还没被了解.

Poppers (波普尔)

在poppers和抗逆转录病毒药物之间没有被认出相互的影响. 尽管如此, 在服用过治疗勃起功能障碍的药物 (Viagra®万艾可, Cialis® 及Levitra®)以后吸入 poppers能够导致一个非常危险的脱出症, 并且包括至死, 是血压性的. 另外, 如果服用一种包含蛋白酶抑制剂的有规律的抗逆转录病毒药物这种危险就能够增加. 这种类型的抗逆转录病毒的药物在血液里增加药物的浓度来治疗勃起功能障碍. 因为这种原因, 建议那些服用蛋白酶抑制剂的人减少药物的剂量来治疗勃起功能障碍并且避免同poppers在同一时间服用.

帮助及建议

许多娱乐性毒品与抗逆转录病毒药物相互影响. 关于吸毒对抗逆转录病毒药物的相互作用的信息是不完善的, 并且有时是不被人了解的. 为了能够避免你的药效是很少的或者一个能被发展成和娱乐性吸毒一样的药物副作用的大危险, 如果你吸毒的话, 不论你是偶尔的还是经常性的, 就建议你保持向你的VIH病毒医生报告.

吸毒能够在实际的感觉中产生情绪波动. 因为这种原因, 那些吸毒的人或者想吸毒的人可能会需要对他们展开策略来帮助他们开出药方并按照时间和方法吃药. 存在着办法及团体组织可以来帮助你在吸毒的同时不忽视你对抗逆转录病毒药物的跟踪使用.

最后, 最好要记住用鼻孔性吸毒的毒品能够伤害鼻孔膜并且导致流血性损伤以及偶尔的擦伤. 已经通知了那些通过共同分享使用鼻孔性吸毒用具而被传染上C肝病毒的病例.