

InfoVIHtal #49 细菌性阴道炎

细菌性阴道炎

它是由阴道细菌植物的不平衡而产生的。这种事情能够导致某些细菌不平衡地繁殖并时常伴随着令人不舒服的症状出现。

患有细菌性阴道炎的妇女能够表现出拥有被染上 **VIH** 病毒性疾病的更大的风险。也有证据证明：患这种疾病的妇女在分娩期间有很大的传播 **VIH** 病毒性疾病的可能。

导致细菌性阴道炎的原因

清洗阴道(阴道的淋浴)是导致细菌性阴道炎的一个普遍的原因。以大量的次数来清洗阴道，或者用大量的肥皂，能够打乱细菌的平衡。杀精剂的使用，使用专门含有香料的肥皂以及穿紧身的呼吸空气的内衣也与遭受细菌性阴道炎的很大可能相关。

虽然多次地认为象性传播的感染并且这种疾病在性健康中心被处理的女人之中是一种很普遍的疾病，但这种分类并不是正确的。疾病是不能通过性的传播被得上的，比如像淋病或者衣原体属 (参见 *InfoVIHtales #37 衣原体属 #44 淋病*)。尽管如此，有一个新的性伴侣，或者同时地拥有多个性伴侣，这会增加发展为细菌性阴道炎的危险。

症状

大多数患有细菌性阴道炎的妇女没有表现出任何症状。当发病时，病症可能包括在阴道处的浅灰色分泌物或白色分泌物，这些分泌物能够有一个强烈的令人讨厌的气味。其他的症状可能是在阴道周围的发痒及在阴道浸湿时的灼痛。

如果细菌性阴道炎保持不被治疗的话，就可能引起更严重的症状，即包括：忍受不育症或一种被称为是盆腔炎(EIP)的严重的潜在性疾病。

诊断

性健康中心的检查一般包括细菌性阴道炎的化验。将由一个医生或护士来给你检查来寻找这种疾病的迹象以及性传播(ITS)感染的迹象。有可能将在阴道处取出一个样本并且在显微镜下对此样本进行检验来证实你是否有细菌性阴道炎及其他的传染。

性健康的体检是免费的并且是保密的。可以前往公费的专业 **ITS** 中心或者去初级诊所(CAP)来让你的家庭医生把你转到这些中心里去。从另一方面来说，在某些医院的传染病专科也可能向你提出性健康的化验。

如果你怀孕了，就像日常例行照顾的一部份一样，你要进行一个细菌性阴道炎及 **ITS** 的探测检查，这点是最值得建议的。

细菌性阴道炎及健康状况的复杂情况

遭受了细菌性阴道炎, 如果病毒出现的话, 就能够增加一个女人被 VIH 病毒感染的可能性. 患有这种疾病的妇女在性交期间能够更容易地把 VIH 病毒传染给她的还没被感染的性伴侣. 也有确切的证据表明了患 VIH 病毒性疾病的妇女以及患细菌性阴道炎的妇女在分娩时更有可能把病毒传给她的孩子.

没被治疗的细菌性阴道炎也与早产性分娩及后来不育症的危险有联系. EIP 是一种潜在的更严重的疾病, 如果细菌性阴道炎不被治疗的话, 也能拥有此疾病.

药物治疗

尽管细菌性阴道炎疾病能够以自然的方式来使阴道细菌恢复平衡而治愈, 但患 VIH 病毒性疾病的妇女认为遭受这种疾病能够被检查来确认是否需要药物的治疗这点是很重要的. 那些怀孕的妇女或在计划怀孕的妇女, 若需要的话, 要被检查并接受药物治疗这点是特别重要的(参见 *InfoVIHtal #41 妊娠以及避孕*).

药物治疗是用抗生素来进行的. 使用 metronidazol, 此药可以口服使用. 一般来说, 疗法持续七天并由每天两剂的 400 毫克的此种药组成. 一个同 metronidazol 交替使用的治疗是由仅仅一剂的 2 克的药物组成的. 另一种治疗的可能是由一种涂在阴道上的抗生素乳液所组成. 存在着一种以乳液方式表示的 metronidazol, 另外也存在着选择另一种被称为 clindamicina 的抗生素药物. 完成对你开出的所有的药物治疗是很重要的.

细菌性阴道炎疾病能够借助药物来治疗, 因此你可以要求另一个后来的药物治疗周期.

