

InfoVIHtal #45 肛门癌

致癌症前的伤害

大多数因人类乳突病毒(VPH)而导致的肛门感染的人不会发展为肛门癌。

有些学术研究表明:患有肛门 VPH 的人(参见 *InfoVIHtal #40 尖锐湿疣 (VPH)*), 当他们的 CD4 重读数在 200 细胞/立方毫米之下就具有使不规则的细胞在他们的肛门里发展的高度危险。有些 VPH 的基因好像是比其他的基因拥有更大的导致生殖器癌的倾向, 但是大多数 VIH 呈阳性反应的男同性恋者在被多种多样的 VPH 基因所传染,它们当中包括高危险性的和低危险性的。

在癌症被发展之前,肛门的细胞将在许多漫长的时间中经受很多的转变,并且能够发展被称为肛门上皮内赘瘤(NIA)的致癌前的伤害。NIA 根据它在不同时期的进展程度被分类为 NIA I, NIA II 及 NIA III。

跟踪

如果经常进行包括肛门检查及直肠检查(被称为直肠病的检查)的性健康的体检,身体的伤害及肛门疣就能在未成熟时被察觉。在明显可见的肛门疣及肛门癌之间不存在联系。导致肛门癌的 VPH 基因不会以疣的方式来发展。尽管如此,它也能造成身体的损害。虽然你不以容易接受的方式来完成肛交活动或者你总是使用安全套,但也值得建议有规律地去做肛门的体检。已完成的学术研究描述了可能是从来都没有做过肛交活动或者总是使用安全套来进行的患肛门疣的男人及女人的情况。这种结果能够由和 VPH 的接触而导致的传染来负责。

如果你感到在你的直肠或肛门处有不正常的症状,把这些告诉给你的医生是极为推荐的。

有些 VIH 疾病的专家医生正在对患肛门 VPH 疾病的人有规律地做体检来寻找导致癌症前的细胞这方面做出了评价。这类检查意味着使用一种很相似于子宫颈涂片的化验(PAP),使用这种化验来探测在子宫颈中致癌前的细胞(参见 *InfoVIHtal #50 子宫颈癌*)。细胞是在肛门膜上获得的(因此可能是不舒服的)并且细胞被做检查来观察反常的迹象。PAP 化验不是 100%可靠的。可以使用一种被称为肛窥镜检查的仪器性技术来更加详细地检查肛门。在这个过程中,肛门组织中的小样本在显微镜下可能是被淘汰的,被活组织检查的并且是被化验的,用来观察在细胞中潜在的致癌细胞的变化。

药物的治疗

经常地,免疫系统成功地消除因 VPH 而导致的感染。抗 VIH 的药物能够恢复免疫系统的功能并且使免疫系统的能力好转用来战胜病毒感染的,在它们之间比如像 VPH 的感染。尽管如此,抗逆转录病毒的药物治疗对这种病毒并没有直接的效果,并且已经描述了在患有肛癌的人中好的 CD4 重读数及不可察觉的病毒负荷的情况。

Imiquimod 是对尖锐湿疣疾病的药物治疗以及对因人类乳突病毒而导致的外部会阴包疾病所开出的一种外用药方。

经常地,肛门癌是用一种以化疗及放射疗法相配合的侵略性方式来治疗的,并且它的治愈率是大约 60%。尽管如此,药物治疗拥有严重的副作用。

可以使用外科手术来消灭肛门的致癌前的细胞以及致癌细胞。尽管如此,在许多情况中,这些细胞能够重新出现。

要记住包括在因 VPH 而导致的肛门感染的人中,肛癌是不经常发生的。当被察觉时就马上对任何一种严重的致癌前的身体损伤做治疗,并且在关于有关这方面的任何一种疑问也要向你的医生说明,这些是很值得建议的。

