

InfoVIHtal 39 Проблемы с кожей

Основными причинами, вызывающими проблемы с кожей у людей с ВИЧ являются следующие: взаимодействие иммунной системы с ВИЧ, инфекции и побочные эффекты лекарств. Некоторые проблемы кожи, связанные с ВИЧ и побочными эффектами, могут быть серьезными и требуют скорую медицинскую помощь.

Иммунная система и ВИЧ

Когда человек заражается ВИЧ, у него могут быть симптомы, похожие на симптомы гриппа. Этот этап инфекции называется сероконверсия, и во время него могут появиться красные высыпания без зуда в течение 2-3 недель. Во время протекания инфекции, иммунная система меняется, и это может вызвать красные высыпания на коже. Эти раздражения или кожный зуд можно лечить гормональными и антигистаминными мазями. Проблемы с кожей (особенно угри и фолликулит) могут возникнуть, когда иммунная система начинает восстанавливаться под воздействием лекарств анти-ВИЧ, что является положительным симптомом восстановления иммунной системы.

Проблемы с кожей, вызванные инфекцией

Инфекции делятся обычно на три вида в зависимости от типа микроорганизма, которые ее вызывают: бактериальная, грибковая (грибки) и вирусная. Экзема (раздражение или сухость кожи) может иметь разные причины, и ее можно лечить антигистаминными препаратами. Чтобы облегчить некоторые проблемы сухой кожи, рекомендуется избегать долгих ванн и использование мыла, гелей и других потенциальных раздражителей, а также увеличить использование увлажняющих кремов или кремов на жидкой основе. Дерматит (воспаление кожи) определяется по красным пятнам на коже и по сильным чешуйчатым высыпаниям, он может быть вызван грибковыми инфекциями или экземами. Себорейный дерматит (воспаление сальных желез кожи) часто проявляется в волосистых частях тела и выглядит как перхоть желтого цвета. Эта частая среди людей с ВИЧ инфекция лечится гормональными и противогрибковыми мазями или таблетками. Некоторые проблемы с волосистым покровом решаются с помощью противогрибковых шампуней, предназначенных против грибка или против перхоти.

Лишай - это грибковая инфекция, которая вызывает красные отслоения и влажные пятна белого цвета. Лечится противогрибковыми мазями, хотя также может быть эффективно разбавленное масло чайного дерева. Рекомендуется содержать кожу сухой и не использовать продукты, которые могут вызвать раздражение, такие как, например, дезодоранты. Фолликулит (маленькие опухоли и гнойнички в фолликулах, корнях волос) --это инфекция, вызванная наиболее вероятно грибками, которая лечится антигрибковыми препаратами. Парша – это бактериальная инфекция кожи, которая проявляется в красных ранах, трещинах с желтоватой коркой. Фолликулы кожи могут также воспалиться, вызывая фурункулы или абсцессы, которые лечатся антибиотиками.

Некоторые вирусные инфекции, такие как, например, вызываемые вирусом *рох*, как, например, ветряная оспа, и некоторые грибковые инфекции, как стрептококк могут вызвать маленькие прыщики кораллового цвета. Этот вирус размножается с большой скоростью и требует соответствующего лечения в центре ВИЧ.

Бородавки, в особенности генитальные и анальные, вызванные вирусом человеческой папилломы (ВЧП), часто встречаются среди людей с ВИЧ (Смотрите *InfoVIHtal #40: 'Verrugas genitales'* «Генитальные бородавки»)

Побочные эффекты препаратов

Люди с ВИЧ, которые принимают антиретровирусные препараты, могут иметь побочные эффекты, связанные с кожей, как, например, сыпь. Большинство из них небольшие и не мешают продолжения курса лечения. Чтобы свести до минимума возможность возникновения этих побочных эффектов, можно начать принятие некоторых лекарств с минимальной дозы, как например, невирапин (*nevirapina*), и увеличить дозу по истечении двух недель. Уменьшить дозу также может быть эффективным, однако это делать желательно с помощью врача специалиста ВИЧ.

Если сыпь не сильная, можно снова начать принимать лекарство позже. Однако, если сыпь сильная, нужно прекратить принимать это лекарство.

Невирапин (*nevirapina*) может вызвать сыпь в 20-30% людей с ВИЧ и *efavirenz* примерно в 5%. Это высыпание обычно небольшое и исчезает, когда тело привыкает к лекарству.

Сыпь также это аллергическая реакция на препарат анти-ВИЧ, который называется абакавир (*abacavir*). При такой реакции рекомендуется срочно связаться с врачом. Если прервете курс лечения абакавиром из-за аллергической реакции, не рекомендуется возобновлять лечение этим препаратом, так как это может вызвать побочные эффекты с летальным исходом.

Другие препараты, используемые регулярно для лечения инфекций, также могут вызывать сыпь и раздражение кожи в людях с ВИЧ. Эти препараты включают котримоксазол (*cotrimoxazol*), дапсон (*dapsona*), пириметамин (*pirimetamina*), клиндамицин (*clindamicina*), атоваквон (*atovacuna*), аминопеницилин (*aminopenicilina*), тиацетозон (*tiacetazona*) и сульфадiazин (*sulfadiazina*).