

InfoVIHtal #39      在皮肤上的问题

### 在皮肤上的问题

在患 VIH 病毒性疾病的人中, 主要的导致皮肤上的问题有三点: 在免疫系统及 VIH 病毒之间的相互作用影响, 感染及药物的副作用. 某些同 VIH 病毒或药物治疗的副作用有关的皮肤的情况能够成为很严重的并且它需要一个医生的紧急关注.

### 免疫系统及 VIH 病毒

当一个人第一次被染上 VIH 病毒时, 能够会有同流感相似的症状. 这个感染期被称为血清转变期并且能够导致一个在两到三个星期之间的无痒发红的发疹. 在被传染期间, 免疫系统被打乱并导致一个在皮肤上的红肿. 这个红肿或瘙痒可用类固醇药膏或抗组胺药来治疗. 皮肤上的问题 (特别是粉刺即座疮以及毛囊炎) 也能够当免疫系统因抗逆转录病毒的药物作用而开始恢复时出现, 这好像是免疫能力的功能被恢复的好症状.

### 因感染而导致的皮肤上的问题

一般地来说根据生物体的种类而导致的传染被划分成三大团体: 细菌, 真菌(菌状物)及病毒. 一个湿疹 (皮肤的发炎或干燥)是由多种原因所导致的并且能以抗组胺药来治疗. 为了减轻某些皮肤干燥的状况, 最好能避免使用长时间的盆浴及肥皂, 浴液及其他的强有力的使皮肤发炎的因素, 并且增加使用多汁的或以水合物为基础的药膏. 湿疹 (皮肤的发炎)由皮肤上红色的斑点及一个带鳞片的发疹而被认识. 能够被真菌或湿疹的感染所导致. 脂漏性湿疹 (皮肤油脂腺的发炎) 是经常在人体汗毛的位置上出现的并拥有黄色皮屑的样子. 这种症状在患 VIH 病毒性疾病的人中是很普遍的疾病, 它可用类固醇药膏, 抗真菌药膏或药片来治疗. 某些在头皮中的问题可用抗真菌或抗头皮屑的洗发精来解决.

头癣是一种真菌的传染, 它能导致在皮肤上的红色的脱皮以及白色的湿斑点的状况. 用抗真菌药膏来治疗, 尽管用茶树的溶解油来治疗也可能是有效的. 最好是维持皮肤的干燥并避免发炎的因素, 比如象除臭剂等. 毛囊炎 (在毛囊及汗毛根中小的肿块或脓疮)是一种皮肤的感染, 它是由所有的可能性的酵母而引起的, 可用抗真菌药来治疗. 脓疱病是一种由皮肤的细菌而传染的疾病, 它通过发黄结痂的红色烂疮而表现出. 皮肤的毛囊也能够通过产生疖子或脓肿来传染, 它以抗生素来治疗.

某些病毒性传染, 比如象由牛痘病毒, 传染性的软体动物, 以及某些真菌的传染, 象隐球菌等, 它们能够引起小的呈珍珠色的细粒. 软体动物以极快的速度来扩展并且需要一个在专业的 VIH 病毒性疾病中心里而进行的合适的药物治疗.

个别地说, 生殖器疣及肛门疣是由人类乳突病毒(VPH)而导致的, 它们在患 VIH 病毒性疾病的人中被多次观察到 (参见 *InfoVIHtal #40 生殖器疣*).

### 药物的副作用

患 VIH 病毒性疾病并使用抗逆转录病毒的药物治疗的人会受到同皮肤有关的药物副作用的影响, 比如象发疹或疹子等(参见 *InfoVIHtal #48 药物的副作用*).它们中的大多数是中等的并不妨碍继续治疗. 为了减少遭受这些副作用的可能, 可以在开始使用某种药物时服用一个小的剂量, 比如象 *nevirapina*, 并且它是在两个星期后才增加剂量的. 用药剂量的减少也可能是有效果的, 尽管最好是在 VIH 病毒的专职医生的指导下去做. 如果疹是中等的, 可以在一定日期以后再重新开始用药. 与此相反, 如果疹是严重的话, 就应该放弃用此药物.

在患 VIH 病毒性疾病的人中使用 *Nevirapina* 的, 能够有 20%-30%的人会引起发疹, 使用 *efavirenz* 的人中, 大约有 5%的人会引起疹. 这种发疹一般是中等的并当身体在适应药物后就会消失.

疹也是一种被称为 *abacavir* 的抗 VIH 病毒的药物过敏反应的的症状. 如果产生这种反应, 最好能与医生尽快地取得联系. 如果因为出现疹的过敏反应而要中断使用 *abacavir*, 则建议不要再重新使用, 因为它拥有能导致死亡的严重的副作用. 其他的有规律地被使用的用来治疗患 VIH 病毒性疾病人的传染的药物也能引起疹或皮肤的反应. 在这些药物中包括如下几种: *cotrimoxazol*, *dapsone*, *pirimetamina*, *clindamicina*, *atovacuona*, *aminopenicilina*, *tiacetazona* 及 *sulfadiazina*.