

InfoVIHtal #36 肺炎 (PCP)

肺炎(由卡氏肺胞囊虫而引起的肺炎, 即 PCP)

肺炎(PCP)是由一个被称为卡氏肺胞囊虫的普通生物体而引起肺炎的一种形式, 现在被改名为杰氏肺囊虫而引起的肺炎, 它是真菌的一种. 这种生物体在人群中是很普通的, 但是对免疫系统健康的人来说它不会产生问题.

尽管如此, 对于那些免疫系统有严重损坏的人, 比如象那些因 VIH 病毒而导致的传染后期的人来说, 生物体能在肺部重新繁殖并达到导致肺炎的结果. 它也能影响淋巴小瘤, 脊髓, 脾脏及眼睛. 由卡氏肺胞囊虫而引起的疾病经常被称为肺囊虫病.

卡氏肺胞囊虫性肺炎, 即 PCP 的风险

患 VIH 病毒性疾病的人, 当他们的 CD4 细胞重读数减少时就会被看到 PCP 疾病增加的危险. 当它们处在 200 细胞/mm³之下的状态时, 这种危险就会变成很重要的危险, 尽管在大多数的病例中, 甚至还会产生更低的重读数. PCP 疾病是在患艾滋病的人中, 在被传染病的第一年期间便引起死亡的更普遍的原因. 如今在西班牙, 在迟缓地被诊断出艾滋病的移民中, PCP 疾病是处于第二位的更加被观察注视的疾病.

今天, PCP 疾病是一种难以致命的疾病. 它们归因于抗 VIH 病毒的药物治疗的好处, 以及对 PCP 疾病较好的治疗效果, 这就象抗生素药物的使用能够预防由 PCP 疾病而导致的疾病(预防法).

患 VIH 病毒性疾病并吸烟的人比不吸烟的人有二倍的更大的可能使 PCP 疾病发展.

症状

PCP 疾病最初的普通症状是很困难的呼吸及/或者发烧. 其他的症状是干咳及肺部的疼痛或挤压. 也可能是失重, 腹泻以及一般的不舒服的感觉.

诊断

对诊断 PCP 疾病而进行的化验包括胸部的 X 光照片, 在血液中测量氧气的数量及唾沫的取样化验. 在某些情况下也进行一个支气管窥镜检查.

PCP 疾病的预防

如果你的 CD4 细胞重读数低于 200 细胞/mm³之下时, 那么就建议你开始使用一种抗逆转录病毒的药物治疗来阻止它的继续下降. 在不开始使用抗逆转录病毒的药物治疗的情况下, 则建议你使用 cotrimoxazol (赛普得林 *Septin*®), 来预防 PCP 疾病的出现. 这种预防性治疗习惯于每天口服使用, 但是也可以每星期服用三次 (参见 *InfoVIHtal*#23 赛普得林 (cotrimoxazol)).

PCP 疾病的药物治疗

Cotrimoxazol 是针对 PCP 疾病而选用的标准的药物治疗并且它是由两种药物即: trimetopina 及 Sulfametoxazol 而混合制成的药物. 在最初的几天内在医院里使用的 cotrimoxazol 的药物治疗一般是使用注射液或者静脉注射液的. 在疾病被稳定后, 再继续服用药片, 一般的情况下已经出院回家, 并且是直到三个星期的治疗结束后. 在患 VIH 病毒性疾病的人及一个免疫系统具有严重危险的人中, Cotrimoxazol 也能抵抗其他的引起其他传染的细菌.

在严重的 PCP 疾病病例中, 使用类固醇可能是必须的. 尽管类固醇可能使免疫系统的功能停止, 但它也能够减少因 PCP 疾病而导致的肺部的发炎.

在对 PCP 疾病的治疗期间可以供给氧气，一般来说，通过一个氧气面具或在有帮助下的空气流通。要卧床休息直到 PCP 疾病被完全彻底地恢复这点是很重要的。在接下来的两个星期内会感到很疲乏这是很正常的。

Cotrimoxazol 的副作用

个别地说，在静脉注射期间将近有 50% 的使用 Cotrimoxazol 的人经历过药物副作用的影响。这些副作用包括发疹，皮肤疹以及恶心。其他的严重的药物副作用能够包括血液的问题，比如象白血球及/或血小板的缺少以及肾脏的问题。这些严重的药物副作用的出现能够导致使用象 trimetropina 及 dapsona, pentamidina, atovacuona 或 clindamicina 及 primaquina 等替换性药物成为可能。尽管如此，当针对 PCP 疾病使用象 profiláctico 药物时，药物副作用的频率是很低的并且倾向是很轻的，用于预防而开出的药物剂量是要少于用于治疗而开出的药物剂量的。

PCP 疾病及抗逆转录病毒的药物治疗

很多 PCP 疾病的病例是指那些不知道自己已患有 VIH 病毒性疾病的人，并且他(她)拥有一个被损坏的免疫系统以及一个低级的 CD4 细胞重读数。首先要治疗 PCP 疾病是很正常的，然后在疾病刚刚被控制时便及时地开始使用抗逆转录病毒的药物治疗。