

InfoVIHtal #35

脂肪营养不良

脂肪营养不良

因一种体外不正常的脂肪分配而导致的身体外形的变化被称为脂肪营养不良。第一例在使用抗逆转录病毒的药物进行治疗的人中同 VIH 病毒有关的疾病在 1997 年被通告。

在开始时被认为是由蛋白抑制剂(IP)所引起的,但是,现在也了解到身体脂肪的变化有时也能在包括不使用蛋白抑制剂而使用抗逆转录病毒的药物进行治疗的人中出现,并且也可能在患 VIH 病毒性疾病的人中永远没有使用过抗逆转录病毒的药物进行治疗的人中出现。

什么是脂肪营养不良

严格地说,意思是指身体脂肪的不正常的重新分配,在某些部位脂肪的增加以及/或者在其他部位脂肪的减少。这种状况能够得到如下的结果:腰围的增加(无脂肪性的);胸部的增加;脖子后面及脊背上部脂肪的堆积;脖子周围及颌下垂肉(下巴肉)周围脂肪的增加;面部脂肪的减少,特别是面颊部位;臀部(屁股)的减轻;胳膊及腿部静脉的突起(因脂肪的失去所导致的)。

因脂肪营养不良而导致的来源于内脏脂肪的并在内部器官周围堆积的腹部脂肪的增加会产生肚子收紧及肿胀的感觉。这种脂肪与由于超量摄取食物或因缺少体育锻炼而得到的脂肪并且能通过食谱的调节及体育运动来去掉是不同的。

脂肪营养不良以多少的频率来给予?

它的各种各样的相当重要的频率计算是根据定义及感觉来使用比例的,但是脂肪营养不良可以在使用抗逆转录病毒的药物进行治疗的人中影响到 5%到 80%之间的人。

失调的新陈代谢机能

新陈代谢的目的涉及到维持身体良好状态的整体过程,它包括在血液中脂肪及糖的转变。患脂肪营养不良的人被看出通常受到新陈代谢机能失调的影响,比如象在血液中脂肪(或脂类)水平的增加。尽管如此,还不能看清身体脂肪的变化与这些新陈代谢机能失调之间的关系。某些例子包括在血液中高水平的脂肪,它们被称为甘油三酸脂或胆固醇(参见 InfoVIHtal#16 胆固醇);在血液中糖的增加;糖尿病(极高的血糖水平);对胰岛素的抵抗力(对胰岛素的无力答复,对糖的处理所必须的);以及肝酶的提高。

什么会导致脂肪营养不良?

已被联系到不同的因素与身体脂肪的变化有关,它包括 VIH 病毒本身,抗逆转录病毒药物治疗的种类及期限,当开始使用抗逆转录病毒的药物进行治疗时免疫系统受损坏的程度,性别,年龄,家庭病史,食谱,体质,在治疗之前就已存在的身体的肥肉及脂肪。尽管如此,这些因素中的某一种会自己产生脂肪营养不良这点还没有被证实。某些有经验的人认为对身体脂肪的广阔扇形分配以及新陈代谢机能变化的观察表明了不同的独立特性,在有可能的前提下,有可能会相互有关,也有可能相互无关。

哪些与此有牵连?

身体脂肪的自身变化在未来本质上好象不有助于一种虚弱的身体. 尽管如此, 身体脂肪的变化能够成为败坏名声的, 并且是一种强有力的心理压力紧张性疾病的根源以及对使用抗逆转录病毒药物治疗的人中引起耽心的理由.

在血液中高水平的脂肪同心脏病, 心肌梗塞及胰腺炎相关, 紊乱的新陈代谢同替换性药物治疗相联系会忍受一个心脏性疾病增加的危险, 在这一点上会被感觉到是一个令人耽心的原因. 到目前为止, 化验的结果并不很清晰. 在那些拥有其他危险因素的人中, 比如像高血压, 糖尿病, 肥胖症, 吸烟或一个有遗传性心脏病病史的人, 也许会存在着一个更高的风险.

药物的治疗

关于人体脂肪的变化同抗逆转录病毒药物治疗相关的治疗到目前为止还不存在任何一种已被验证过的药物治疗. 尽管如此, 胆固醇的水平及甘油三酸脂的水平有时能够通过有规律的体育锻炼, 禁烟, 把使用避孕药片变成使用另一种节育的措施并且在适当的食谱学家的指导下改变食谱而来调整.

Omega-3 的补充部分也能够对胆固醇的水平拥有一个有意义的影响. 这些能够比仅仅依据食谱而设法取得足够数量的 **Omega-3** 更加有效. 比如, 每日四克的 **omacor** 的用量 (90%的 **Omega-3** 和乙基酸酯) 等于 150 克的鲑鱼, 700 克的金枪鱼, 210 克的鲱鱼, 1.1 公斤的鳕鱼, 280 克的沙丁鱼, 1.7 公斤的鳗鱼或 850 克的虾仁.

如果食谱, 补充食品及体育锻炼还不够用的话, 还可以使用使脂类下降的药物, 比如像 **fibratos**, 来减少甘油三酸脂的水平. 在极端的病例中, 可以通过动手术来切除脂肪的储藏, 尽管对脂肪在腹部堆积的病例可能会得到不合适的结果. 关于直接补救的措施已被使用到不同种类的手术中.

胆固醇的减少可以用 **estatinas** 来治疗. 尽管如此, 这些能够同由 **VIH** 病毒的专科医生所开出的药单来治疗 **VIH** 病毒性疾病的药物相互起作用, 所以应该小心谨慎地使用, 因为它们能够影响 **VIH** 病毒性药物的效果.

改变使用抗逆转录病毒的药物也能够控制在控制脂肪营养不良以及紊乱的新陈代谢中被做为另一种替换的方式来使用, 特别地说, 把使用蛋白抑制剂即 **IP** 更换为使用非核苷逆转录酶抑制剂即 **ITINN** 或 **abacavir**. 在大多数人中, 并不在所有人中, 因使用一种新的配合药物会保持一种被探测不到的变化. 有些人可能更喜欢, 但是要继续他现用的药物治疗的规律, 尽管有不合适的作用, 但这种治疗是有效的.

变化的控制

开始使用抗逆转录病毒的药物能够被控制并探测早期的身体脂肪的变化. 在可能的控制措施中包括影像扫描器测试, 它可以显示出脂肪, 肌肉及骨头在人体分配的图表, 并且一个人体的测量可以用来测量皮肤折痕的尺寸. 同样地, 你的医生可以称你的体重, 量你的血压并做为将来的参考资料量在你血液中的脂肪及糖的水平. 这些最后几点可据食品消化的不同而变化, 因为化验是在吃过晚饭的一个整晚的期间后空腹而做的.